

L'ÉCHO DU SOMMET

AOÛT 2021



**Berce de
Sphondyle
plante
exotique
envahissante**
**Des détails
pages
4, 10 et 11**

RAPPEL :



Loterie de la Fabrique

Coût du billet : 10 \$

Premier prix : 400 \$
Deuxième prix : 200 \$
Troisième prix : 100 \$
Plus : 4 prix de 50 \$

Pour info : Réjeanne 418 776-2547
Louis-Marie Lévesque 418 776-2975
Nicole Fraser : 418 776-2897 Bureau 418 776-2888.

Vous pouvez vous procurer des billets auprès des marguilliers. Le tirage aura lieu le 5 septembre, lors d'un déjeuner, si la pandémie le permet.

Merci d'encourager la Fabrique!

Loterie

Opti-Boeuf



**OPTIMISTE
SAINT-MOÏSE**

Tirage lors de la séance
du conseil municipal le
Mardi 7 septembre 2021
à 19 h 30

Contact : Martine Fortin:
418 776-2456

400 billets en vente
10 \$ du billet

Une chance de gagner
1000 \$

En vente auprès
des membres du comité

SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 3
Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 4
Le mot vert du mois	Page 5
Parlons santé	Pages 6 et 7
Protégez-vous des tiques	Page 8
Électrotouristes.....	Page 9
La berce sphondyle	Pages 10 et 11
Recette.....	Page 12
Coin détente	Page 13
Solutions du Coin détente.....	Page 14

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Nadine Beaulieu

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er septembre 2021



Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ- TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021 7 novembre

Pour les postes de **maire, conseillers et préfet MRC**

Mise en candidature du **24 septembre au 8 octobre**

Vote par anticipation le 31 octobre Jour du scrutin le 7 novembre

Pour plus d'informations : www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca ou www.st-moise.com

DEMANDE DE PERMIS

Nicolas Lepage **418-629-2053** poste **1105** n.lepage@mrcmatapedia.quebec

BUREAU MUNICIPAL ouvert LUNDI, MARDI et MERCREDI de 9h00 à 16h30.

Calendrier des collectes



bac BLEU



bac VERT/NOIR



bac BRUN

Août

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

7 septembre (MARDI)

Les séances ont lieu à **19 h 30** au Centre municipal, 120 rue Principale. **(masque obligatoire)**

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

PLANTE EXOTIQUE ENVAHISSANTE

Berce de Sphondyle

Elle a pris une expansion spectaculaire dans La Matapédia au courant de la dernière décennie.

La Berce de sphondyle envahit presque tous les types de milieux (forêts, rives, champs agricoles, pelouses, friches, urbains, parcs, milieux humides), et occasionne une perte de biodiversité en prenant la place des espèces indigènes.

Le contact avec la sève de la Berce de sphondyle, combiné à l'exposition à la lumière, peut causer des lésions semblables à des brûlures.

C'est dans La Matapédia qu'il y a le plus de brûlures répertoriées par la Berce au Bas-Saint-Laurent.

Aidez-nous à limiter son expansion sur notre territoire

418-631-9117 / 418-776-2833



Photo : OBVMR

Le Mot vert du mois

« Les plus recherchés! »

Bonjour à toutes et tous,

Depuis février 2018, nous avons mis à votre disposition un outil d'aide au tri en ligne via le www.ecoregie.ca. Depuis, vous avez cherché plus de 55 000 articles afin de savoir comment en disposer de façon responsable. Dans ce Mot Vert, nous verrons le top 10 des plus recherchés!

- #10 : Détecteur de fumée** : Afin de fonctionner, les détecteurs de fumée contiennent une petite cellule radioactive ce qui les rends difficiles à recycler. La disposition sécuritaire est de l'envoyer à la poubelle.
- #9 : Gant de latex** : La pandémie a évidemment fait exploser cette recherche. Afin de respecter les normes sanitaires, il est recommandé d'en disposer dans la poubelle dans un sac étanche.
- #8 : Armes à feu et munitions** : Vous devez apporter ces produits à votre poste de la Sûreté du Québec le plus près.
- #7 : Rasoir jetable et lame** : La poubelle demeure la meilleure option afin d'éviter les risques de blessure. Nous vous suggérons de regarder pour des options plus écologiques et économiques comme le rasoir de sûreté.
- #6 : Four à micro-onde** : Encore en bon état, vous pouvez le donner à la Ressourcerie ou le vendre. En cas de doute, apportez-le à votre écocentre.
- #5 : Piscine hors terre** : Souvent trop volumineux pour votre poubelle résidentielle, si vous ne pouvez le réutiliser, vous pouvez l'apporter à votre écocentre.
- #4 : Papier parchemin** : Le papier parchemin et le papier ciré sont acceptés dans votre bac brun.
- #3 : Sable** : D'abord, ça ne va pas dans la poubelle. Payer pour enfouir du sable c'est le comble de l'inutile. Informez-vous dans votre entourage si une personne en a besoin. Pour de grosses quantités, certaines entreprises d'excavation peuvent reprendre cette matière.
- #2 : Pot pour pilule** : S'il reste des pilules, il est recommandé de les rapporter à la pharmacie. Les pots vides peuvent être disposés dans le bac de recyclage.
- #1 : Briquet** : Les briquets à usage unique doivent être disposés dans la poubelle. Nous conseillons évidemment l'utilisation d'un briquet rechargeable et idéalement réparable. Ils coûtent souvent plus cher à l'achat, mais si vous êtes un grand utilisateur, l'achat se remboursera de lui-même sur le long terme.

Pour plus d'information, visitez le site www.ecoregie.ca. À bientôt!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis



Les verrues sont de petites bosses rugueuses rondes ou ovales de couleur chair (parfois avec de petits points noirs) qui peuvent apparaître sur la peau, habituellement aux endroits suivants :

- Les mains;
- La plante des pieds;
- Les genoux;
- Les coudes.

Les verrues ne sont pas douloureuses, à moins qu'elles soient situées sur la plante des pieds, ce qui peut gêner la marche, ou qu'elles déforment un ongle. Les verrues sont généralement un problème bénin sans conséquences graves pour la santé.

Causes et facteurs aggravants

Les verrues sont causées par un virus qui se transmet par contact direct avec une surface contaminée (p. ex. un plancher de vestiaire ou de douche publique) ou, dans une moindre mesure, par contact peau à peau avec une verrue.

Pour qu'une verrue se développe, le virus doit pénétrer la peau en profitant d'une blessure (souvent minuscule) ou du ramollissement de la peau par l'eau. S'il n'est pas éliminé par le système immunitaire, le virus commence à multiplier les cellules de peau à cet endroit, ce qui cause la verrue. Il peut s'écouler jusqu'à six mois entre le moment de l'infection et l'apparition d'une verrue.

Traitement

Les verrues ne nécessitent pas toujours un traitement médical. En effet, la majorité des

verrues disparaissent d'elles-mêmes en moins de deux ans. Toutefois, votre professionnel(le) de la santé pourrait vous recommander un traitement pour éviter que les verrues grossissent ou se propagent à d'autres parties du corps.

Il est assez difficile d'éliminer complètement les verrues, puisque les traitements visent à détruire la verrue elle-même et non le virus en cause. Le traitement peut durer plusieurs semaines ou mois et les verrues peuvent revenir une fois le traitement terminé; il faut donc s'armer de patience.

Voici des traitements pouvant être faits à la maison pour traiter les verrues situées sur les pieds et les mains :

On recommande l'application d'acide salicylique en vente libre (p. ex. Soluver, Compound W).

Faire tremper la verrue dans l'eau durant 10 à 20 minutes, puis la sécher complètement. Enlever la peau morte à l'aide d'une lime ou d'une pierre ponce.

Protéger la peau environnante en y appliquant de la gelée de pétrole (p. ex. Vaseline) ou du vernis à ongles. Appliquer l'acide salicylique directement sur la verrue, couvrir d'un pansement sec et laisser agir 24 heures.

Répéter chaque soir jusqu'à la disparition de toutes les verrues. Le traitement peut durer quelques semaines. En cas d'irritation importante, cesser le traitement pendant quelques jours.

Bien qu'on ne connaisse pas l'efficacité réelle du traitement au ruban adhésif, cette technique pourrait fonctionner pour certaines personnes.

Couvrir la peau avec du ruban adhésif en toile de type duct tape et laisser en place durant 6 jours. Retirer le ruban adhésif, faire tremper la peau dans l'eau tiède durant 10 à 20 minutes, puis enlever la peau morte à l'aide d'une lime ou d'une pierre ponce. Laisser la peau à découvert pendant une nuit, puis recommencer les étapes.

Si les traitements maison ne sont pas efficaces, votre professionnel(le) de la santé pourrait vous prescrire un médicament antiverrues ou encore éliminer la verrue à l'aide de l'une des techniques suivantes :

La cryothérapie, qui consiste à « brûler » par le froid chaque verrue;

La chirurgie (curetage, électrochirurgie ou chirurgie au laser).

Il est important de mentionner tout problème de santé (p. ex. diabète, mauvaise circulation sanguine) à votre professionnel(le) de la santé afin qu'il ou elle puisse adapter le traitement à vos besoins.

Quand consulter?

Consultez un médecin si votre verrue :

- Persiste malgré le traitement;
- Vous cause de la douleur;
- Déforme un ongle;
- Saigne, présente des signes d'infection (rougeur ou pus) ou se propage à d'autres parties du corps;
- Est située sur la région génitale;
- Se trouve sur la plante des pieds et gêne la marche.

Source : Familiprix



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

Site Internet : accentmeubles.com

Protégez-vous des tiques et des moustiques

La meilleure façon de se protéger contre la maladie de Lyme est de prévenir les piqûres de tiques, tout comme le meilleur moyen de prévenir l'infection au virus du Nil occidental est d'éviter les piqûres de moustiques. La prévention et la réduction des habitats de tiques et de moustiques près de chez vous aideront à réduire le risque de contracter ces maladies.

Voici quelques façons de vous protéger si vous vous aventurez dans des zones boisées ou des zones forestières situées dans les régions à risque de la maladie de Lyme :

- Portez un pantalon et une chemise à manches longues de couleur pâle pour repérer les tiques plus facilement;
- Mettez votre chemise dans votre pantalon et tirez vos chaussettes sur les jambes de votre pantalon;
- Utilisez un insectifuge (chasse-moustiques et lotions) contenant du DEET ou de l'icaridine (suivez toujours le mode d'emploi);
- Marchez dans des pistes ou des sentiers dégagés;
- Faites tous les jours une vérification de la présence de tiques sur tout votre corps, et faites-le aussi pour les enfants, en particulier dans les cheveux, sous les bras, à l'intérieur et autour des oreilles, à l'intérieur du nombril, derrière les genoux, entre les jambes et autour de la taille;
- Si vous trouvez une tique accrochée à la peau, retirez-la avec une pince à épiler immédiatement.

Retirer la tique dans un délai de 24 à 36 heures peut contribuer à prévenir l'infection (regardez la vidéo **La bonne façon de retirer une tique** pour savoir comment faire).

Pour limiter l'exposition aux tiques près de votre maison :

- Tondez la pelouse régulièrement afin de garder l'herbe courte;

- Ramassez les feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes en bordure de la pelouse, près des murs de pierre et du bois empilé;
- Traitez les animaux domestiques qui peuvent être exposés à des tiques avec des acaricides oraux ou topiques (tel que recommandé par votre vétérinaire).

En ce qui concerne les moustiques, ils sont souvent plus actifs à l'aube (pointe du jour) et au crépuscule (juste avant la noirceur). Pour prévenir les piqûres, lorsque vous êtes à l'extérieur :

- Portez
 - ◇ des vêtements longs, amples, à manches longues et pâles (les moustiques sont attirés par les couleurs sombres);
 - ◇ des bas et un chapeau (essayez un filet contre les moustiques par-dessus votre chapeau pour protéger votre tête).
- Utilisez aussi un insectifuge contenant du DEET ou de l'icaridine.

Pour réduire les habitats de moustiques près de votre maison :

- Éliminez les sites d'eau stagnante (eau qui ne bouge pas ou ne coule pas) où les moustiques pondent des œufs.
- Placez des moustiquaires à vos fenêtres et à votre porte pour empêcher les moustiques d'entrer dans votre maison.





La ville de Causapschal et la municipalité de Val-Brillant prêts à accueillir les électrotouristes



Amqui, 13 juillet 2021 – La Ville de Causapschal et la municipalité de Val-Brillant sont heureuses d'annoncer qu'elles offrent désormais un service de recharge de véhicules électriques pour les citoyens et les touristes de passage dans la région.

En partenariat avec Desjardins Vallée de La Matapédia et la MRC de La Matapédia, deux nouvelles bornes de recharge 240 V ont été installées sur des sites fréquentés de la région, soit le site historique Matamajaw de Causapschal et le camping-marina Bois et Berges de Val-Brillant : « La Ville de Causapschal se positionne avantageusement sur le plan de la mobilité durable, alors que nous avons maintenant quelques emplacements pour la recharge électrique. Le site de Matamajaw nous apparaît comme un site intéressant puisque les touristes pourront profiter du temps de la recharge pour visiter les installations et, qui sait, assister à la capture d'un saumon », de dire M. André Fournier, maire de la Ville de Causapschal.

Pour sa part, la municipalité de Val-Brillant a choisi l'emplacement du camping-marina Bois et Berges pour, notamment, permettre aux clients du camping de pouvoir bénéficier du service : « Nous voyons une tendance au niveau des touristes qui se tournent de plus en plus vers des véhicules électriques. L'ajout de ce service permettra de positionner le camping comme destination de choix pour cette clientèle », affirme M. Jacques Pelletier, maire de Val-Brillant.

Le projet a notamment été rendu grâce à la participation financière de Desjardins Vallée de La Matapédia et de la MRC de La Matapédia : « Notre organisation est fière de participer à la concrétisation de projets tournés vers le développement durable. Nous avons déjà réalisé des investissements pour la mise en place de bornes à nos points de service de Sayabec et de Causapschal. Avec ce projet, nous croyons que nous contribuons à offrir des opportunités supplémentaires pour les propriétaires de véhicules électriques, de dire Mme Chantale Thibault, directrice générale de la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia.

Pour la préfet de la MRC, Mme Chantale Lavoie, la concrétisation de ce projet s'inscrit tout naturellement dans les principes et les orientations de l'Écoterritoire habité de La Matapédia, tout en répondant à une demande croissante liée à l'augmentation du nombre de véhicules électriques qui circulent sur le territoire : « Nous voulions offrir une possibilité, notamment aux électrotouristes, de pouvoir s'arrêter pendant quelques heures sur notre territoire pour faire la recharge de leur véhicule tout en prenant un temps d'arrêt pour visiter notre territoire. L'ajout de ces deux nouvelles bornes permet de positionner La Matapédia comme un territoire bien couvert pour la recharge électrique ».



M. André Fournier, maire de Causapschal, pose fièrement devant la borne.

Crédits photographiques : Zone blanche



M. Jacques Pelletier, maire de Val-Brillant, pose fièrement devant la borne.

Crédits photographiques : Municipalité de Val-Brillant

La Berce sphondyle (commune)




(*Heracleum Sphondylium* - Meadow cow parsnip)

Qu'est-ce que la Berce sphondyle?

- La Berce sphondyle est une plante exotique envahissante. Elle colonise rapidement les milieux!
- Présente depuis presque 80 ans dans la région, mais elle semble avoir exprimé son caractère envahissant que tout récemment. Nous sommes le seul cas au monde d'une invasion par cette espèce de berce (comm. pers. Claude Lavoie, 2017).
- Elle prend la place des espèces indigènes et occasionne une perte de biodiversité.
- Elle est très bien implantée dans la MRC et l'éradication n'est pas envisageable. La stratégie raisonnable serait de retirer des endroits névralgiques où on signale sa présence.



Ne la confondez pas! Elle ressemble beaucoup à la Berce laineuse et du Caucase, voici quelques caractéristiques vous permettant de bien l'identifier.

Espèce	Berce sphondyle	Berce laineuse	Berce du caucase
Feuille	5 à 7 folioles  (OBVMR)	3 à 5 folioles  (OBVMR)	1-3 folioles  (Serge rhéaume, MTMDET)
Poil sur les feuilles	Poil sur les deux côtés	Poil sur la face inférieure seulement	Absence de poil sur les deux côtés

Attention, elle peut causer des brûlures!

La sève contient des toxines activées par les rayons ultraviolets. Le contact avec la sève combiné à l'exposition à la lumière cause des dermatites sévères (semblable à des brûlures) et douloureuses de 24h à 48h après le contact. L'inflammation peut durer de 3 à 5 jours et les cicatrices peuvent subsister 6 ans (Lavoie et al., 2013). Elle présente donc un **problème de santé publique**.

Que faire en cas de contact avec la sève? Nettoyez la surface avec de l'eau et du savon. Protégez la zone affectée du soleil en portant des vêtements longs durant un minimum de 48h. Contactez un médecin si des brûlures apparaissent!

La Berce sphondyle (commune)

(*Heracleum Sphondylium* - Meadow cow parsnip)

Méthode de lutte*

Il est important d'agir afin de limiter son expansion pour des raisons de santé publique et de protection de la biodiversité!

- 1) Tout d'abord, assurez vous d'avoir correctement identifié la plante!
- 2) Protégez vous adéquatement afin d'éviter tout contact avec la sève.
- 3) Passez à l'action!

- **Pour quelques plants : Extraction manuelle** : coupez les racines 20 cm sous la surface du sol à l'aide d'une pelle et retirez le plant. À réaliser avant la formation de graines. Démontré comme très efficace contre la Berce du Caucase !
- **Pour une plus grande densité** : 1-coupez au ras le sol la berce, 2-posez un carton épais / géotextile / plastique noir au sol, 3-Laissez ainsi pendant 2 mois, 4- Ajoutez une bonne couche de terre et semez avec des espèces indigènes à croissance rapide.
- **Coupe d'ombelle** : Coupez toutes les tiges menant à la fleur.
- Si vous **tondez** déjà votre terrain : tondez-le régulièrement afin d'empêcher la formation d'une fleur.

Comment en disposer ?

- **Pour les plants** : laissez-les sécher sur votre terrain (seulement s'ils n'ont pas de fleur, ni de graines de formées). Une fois bien sec, vous pouvez en disposer dans le compost (bac brun).
- **Pour la fleur** : ensachez-la dans un sac de poubelle et disposez-en aux poubelles. Attention à ne pas semer d'autres plants !

**Comme la Berce sphondyle est très peu connue, l'OBVMR est en exploration des techniques de luttés efficaces. Ainsi, l'efficacité des techniques n'est pas connue, mais nous nous devons d'agir !*



Pour davantage d'information, veuillez contacter l'Organisme de bassin versant Matapédia-Restigouche. Il nous fera plaisir de vous donner davantage d'informations à ce sujet!

418-756-6115 #7013

<http://www.matapediarestigouche.org/>



Protégez vous lors d'intervention sur la Berce sphondyle!

Couvrez toutes les parties de votre corps à l'aide d'habits non absorbants.

Portez des gants montant jusqu'au coude, des lunettes de protection et des vêtements longs!

Par la suite, enlevez vos vêtements en les retournant à l'envers et en évitant de toucher aux parties ayant pu être en contact avec de la sève.

Lavez vos vêtements dans la laveuse.

Bien laver tous vos instruments de travail une fois terminé pour éviter les contacts croisés ou la dispersion de graines.

Carrés S'mores

Donne 16 carrés

- 500 ml (2 tasses) de mini guimauves, divisées
- 375 ml (1 1/2 tasse) de chapelure de biscuits Graham
- 375 ml (1 1/2 tasse) de céréales de riz croquant
- 250 ml (1 tasse) de grains de chocolat
- 250 ml (1 tasse) de noix, hachées
- 300 ml (1 boîte) de lait condensé sucré Eagle Brand, régulier ou faible en gras



eaglebrand.ca

Mélanger la chapelure de biscuits Graham, les céréales de riz, 375 ml (1 1/2 tasse) de guimauves et les grains de chocolat à l'aide d'une cuillère de bois. Incorporer le lait condensé sucré en mélangeant jusqu'à ce que tous les ingrédients en soient bien enrobés (le mélange sera très épais).

Presser dans un moule à pâtisserie carré de 9 po (23 cm) tapissé de papier parchemin. Garnir du reste des guimauves en les pressant légèrement dans la base de biscuit. Faire cuire au four préchauffé à 350°F (180°C) pendant 30 minutes. Laisser refroidir complètement dans le moule sur une grille.

Si possible, attendre quelques heures ou toute la nuit avant de les couper en carrés. Ils demeureront collants comme des s'mores.

S'mores familial



Dessert sur le grill (et aussi parfait pour le camping!)

coupdepouce.com 6 portions

- 1/2 paquet de gaufrettes Graham émietées (la moitié d'un paquet de 400 g)
- 1/4 tasse de beurre fondu (60 ml)
- 1/2 boîte de 300 ml de lait concentré sucré (de type Eagle Brand)
- 1 1/2 tasse de brisures de chocolat mi-sucré
- 1 tasse de guimauves miniatures

Dans un plat en aluminium jetable, mélanger les gaufrettes et le beurre fondu. Presser ce mélange dans le fond du plat. Verser le lait concentré sur la croûte. Parsemer de brisures de chocolat et des guimauves.

Régler le barbecue au gaz à puissance moyenne. Mettre le plat sur la grille du barbecue et fermer le couvercle. Cuire de 10 à 15 minutes ou jusqu'à ce que le chocolat ait fondu.



Coin détente

BLAGUE

La maladie d'Alzheimer présente trois avantages :

- Le 1^{er}, c'est rencontrer de nouvelles personnes tous les jours!
- Le 2^e, c'est dire 2 fois la même chose sans que personne ne vous le reproche!
- Le 3^e, c'est rencontrer de nouvelles personnes tous les jours! gohumour.com

ÉNIGMES

Qu'est-ce qui fait le tour du monde sans bouger?

Je tombe sans me faire mal. Qui suis-je?

J'ai 5 doigts, je suis ni d'os, ni de chair. Qui suis-je?

PENSÉES

Chacun de nous est une lune, avec une face cachée que personne ne voit.

Mark Twain

L'esprit cherche et c'est le cœur qui trouve.

George Sand

Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.

Marcel Proust

Le bonheur, c'est mieux de ne pas trop l'attendre des autres.

Pierre de Grandpré

Crois-toi, connais-toi, respecte-toi. La pratique habituelle de ces trois maximes fait l'homme sain, éclairé, bon et heureux.

Marie-Jean Hérault de Séchelles

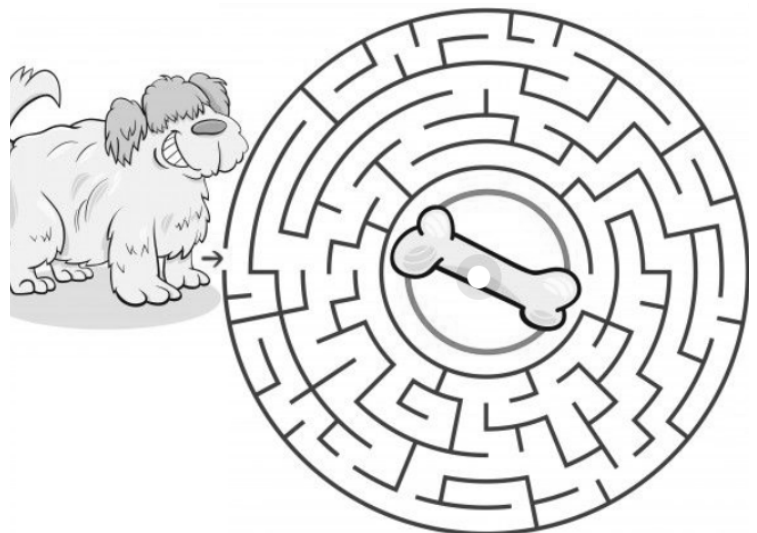
SUDOKU

niveau facile

5	4	8			6		9	7
		1			9	4	5	
			4	5		6		1
3				4			7	8
7			1		3			6
9	6			2				4
1		6		3	2			
	3	9	5			1		
4	2		9			8	3	5

Remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 sur 3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9.

LABYRINTHE



Coiffure Geneviève



Du mardi au vendredi

581 624-2421

28A, rue Saint-Rémi

Price

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel
Usinage de pièces
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0

Solutions du Coin détente

SUDOKU

5	4	8	3	1	6	2	9	7
6	7	1	2	8	9	4	5	3
2	9	3	4	5	7	6	8	1
3	1	2	6	4	5	9	7	8
7	8	4	1	9	3	5	2	6
9	6	5	7	2	8	3	1	4
1	5	6	8	3	2	7	4	9
8	3	9	5	7	4	1	6	2
4	2	7	9	6	1	8	3	5

LABYRINTHE



ÉNIGMES

L'Équateur

La nuit

Un gant



À LOUER

À l'Office municipal
d'habitation
de Saint-Moïse,
8 rue HLM,

logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou **418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice




INFORMATIQUE JULIEN SIROIS

WWW.INFORMATIQUEJS.COM

-VENTE
-RÉPARATION
-SONORISATION
-CRÉATION DE SITE WEB
418-750-7569

Fraser Transport-Excavation

 (418) 740-2054

 fraserte@hotmail.com

EXCAVATION

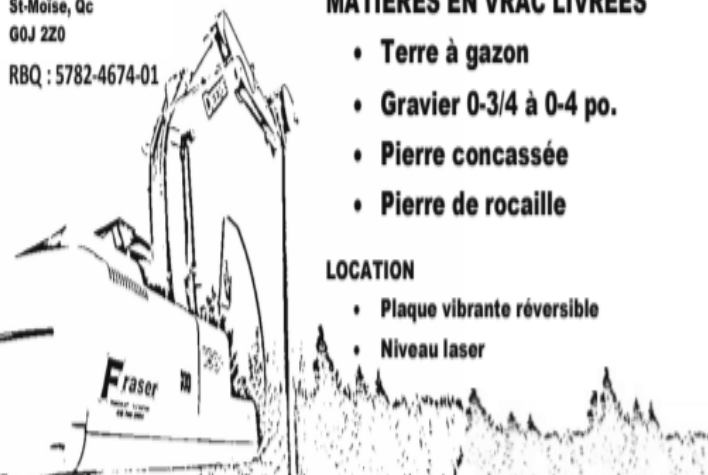
- Construction et réfection de chemin
- Excavation résidentielle
- Drainage agricole
- Démolition

MATIÈRES EN VRAC LIVRÉES

- Terre à gazon
- Gravier 0-3/4 à 0-4 po.
- Pierre concassée
- Pierre de rocaille

LOCATION

- Plaque vibrante réversible
- Niveau laser



418-318-2971
VLEBLOND@OUTLOOK.COM

Vanessa Leblond
Rep. Tupperware



Boîte à pain junior

NOUVEAU



39\$

Ensemble à sandwichs fourrés

⚠ Dans la limite des stocks ! ⚠

20\$



Ensemble de 5 Ovale de
La collection modulaire®



50\$
Valeur de 77\$

Ensemble Cristal-Ondes®
PLUS moyen rond



50\$
Valeur de 57\$

Contenant Superpo-frigo profond
avec couvercle CheeSmart®



25\$

Plat à sections pour réchauffer



13\$

RETIRER LE COUVERCLE
POUR RÉCHAUFFER!

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moïse

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia

55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2903

Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec

6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0

Téléphone : (418) 536-2006

Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
31 places en installation à Sayabec et
290 places en milieu familial réparties
sur la MRC de la Matapédia

cpelenfantjoue@globetrotter.net

www.enfantjoue.com et

www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info



Québec 

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



Gaz-Bar St-Amand

9437 0228 Québec Inc.

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell
Christine Landry

Élodie Brisson
Laurence Beaudry

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237



Faire affaire avec Desjardins,
c'est s'unir à la force d'un
mouvement collectif mis au
service d'une économie humaine
et d'un développement durable
de nos territoires.

 Desjardins

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903
1 877 375-7253, poste 7751903



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL
PHARMACIENS

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10, St-Noël (QC) G0J 3A0

Téléphone (418) 776-2005 Fax : (418) 776-2192

Heures d'ouverture :

Lundi au samedi de 8 h à 21 h Dimanche : 10 h à 18 h

SERVICES OFFERTS **BANNIÈRE AMI**

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -
Cretons **MAISON** - Vidéos
Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et
en comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com



ALLIANCE
AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Meunerie : (418) 776-2929

Sans frais : 1 877 976-2929

Télécopieur : (418) 776-2931

Courriel : meuber@globetrotter.net

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard

La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

rbouchardauto@outlook.com

Cellulaire : 418 631-4350



Saint-Moïse 418 776-5148
 Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
 Alex - Joé - Xavier - Ély



**SCIAGE ET
 PLANAGE
 ST-MOÏSE**

JOCELYN THIBEAULT
 PROPRIÉTAIRE

**SPÉCIALITÉ
 CÈDRE ET MÉLÈZE**

275 ROUTE 132 EST
 ST-MOÏSE, PQ G0J 2Z0

418-725-9518


**Éleveur laitier, travaux à
 forfaits et Dénéigement**

122, route Thibault
 Saint-Moïse, Qc
 G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
 Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaire : Luc Fraser

CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier
 M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

479, Rte 132 Ouest
 St-Moïse, Québec
 G0J 2Z0
 RBQ : 1356 9629 96




Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115 Jean-Rock : (418) 776-2014
 Fax : (418) 776-5605 Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Les jeux enfantins d'une autre époque



Ingénieux, les jeunes inventent leurs amusements avec les matériaux disponibles sur la ferme.

Un jeune bœuf attelé à une voiture artisanale emmènera les aventuriers en promenade, sous l'œil amusé de touristes américains.

Source : Thérèse Sauvageau, Témoin de notre passé