

# L'ÉCHO DU SOMMET

AOÛT 2020



## Les plaisirs de l'été, sans se contaminer!

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent  
**Québec**



### Plaisir n° 1

Que ce soit autour du feu, près du BBQ ou encore à la piscine... Cet été, je garde mes distances!

### Plaisir n° 2

Cet été, le plus beau cadeau à offrir, c'est de se laver les mains. En visite, sur le patio, au parc... c'est simple, je me lave les mains [régulièrement]!



### Plaisir n° 3

Profiter de l'été et (re)découvrir son petit coin de pays! Cet été, je limite mes déplacements!



### Plaisir n° 4

Commander sa crème molle! Cet été, je porte en masque en public!



S'amuser tout en respectant les différentes consignes sanitaires! Voyez les différentes consignes au <https://bit.ly/31DdGZ4>

## SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 3
Mot vert du mois .....	Page 4
La Fabrique .....	Page 5
Voix de la Vallée et recette .....	Page 6
Coin détente .....	Page 7
Parlons santé .....	Page 8
Loterie du Club Optimiste .....	Page 9
Chambres à louer, perte autonomie.....	Page 10

## L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Pierre Raymond

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles  
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos  
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)  
du lundi au jeudi (photos à scanner,  
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur  
le site de la municipalité :

**st-moise.com**

Bonne lecture!



# Prochaine date de tombée : 1er septembre 2020



Les notaires

*Michaud Charbonneau Heppell inc.*

*Nadia Heppell*

*Christine Landry*

*Élodie Brisson*

*Mathieu Castonguay*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

Point de service :

Saint-Moïse et Rimouski

Tél. : 418-775-4151

Sur rendez-vous.

## RÉUNION DU CONSEIL

Les réunions du conseil seront tenues de nouveau au Centre municipal et les citoyens auront le droit d'y assister.

Le port du masque est obligatoire lors de l'entrée et des déplacements dans le bâtiment.

Le masque pourra être retiré lorsque la personne sera assise et que la distanciation sera respectée.

## COLLECTE DE BACS

\*\*\* Dorénavant, les résidents de la route Melucq suivront le calendrier de la municipalité de Saint-Cléophas.

### BUREAU MUNICIPAL FERMÉ... la semaine du 25 août 2020

## Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Août						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septembre						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

\*\*\* **MERCI** de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte \*\*\*

## PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

**8 septembre (mardi)**

Les séances ont lieu à **19h30** au centre municipal, 120 rue Principale.

**Nadine Beaulieu**, secrétaire-trésorière

# Le Mot vert du mois

« Nos déchets coûteront plus cher »

Bonjour à toutes et tous,

Nos déchets coûteront plus cher à enfouir dès l'année prochaine. La raison se trouve dans la *Stratégie de valorisation de la matière organique* du Gouvernement du Québec lancée en début juillet. L'objectif est clair : 100 % des ménages et des commerces devront composter pour 2025! Voici comment le gouvernement veut y arriver :

D'abord, il y aura une hausse du taux de redevance à l'enfouissement de 23,50 \$/tonne aujourd'hui à 30 \$/tonne dès 2021, puis de 2 \$/tonne supplémentaire chaque année suivante. Ce sera donc 6,50 \$ de plus pour chaque tonne de déchets. Si nous générons autant de déchets que cette année, ça fera une augmentation des coûts d'enfouissement de plus de 100 000 \$ dès l'année prochaine. Le but visé : Inciter à utiliser moins son bac à déchets et plus ses 2 autres bacs ou mieux, réduire à la source. Les montants d'argent de cette tarification seront distribués en partie aux municipalités selon la performance. Moins de déchets, moins de frais d'enfouissement, plus d'argent redistribué et moins de hausse des taxes municipales!

Pour les commerces, restaurants et institutions qui ne participent pas à la collecte du bac brun, une nouvelle pénalité sera imposée d'ici 2025. C'est à noter que nous travaillons depuis quelques mois à mettre en place cette collecte.

La stratégie vise également le bois de construction, rénovation et démolition. Les entrepreneurs devront obligatoirement se départir de leur matière dans un lieu agréé. Le gouvernement investira également à trouver de nouvelles façons de mettre en valeur le bois récupéré. Nous verrons à comment ceci s'appliquera chez nous dans les prochaines semaines.

Finalement, le fameux bannissement à l'enfouissement des matières organiques. Ce bannissement était prévu pour 2020 d'abord, puis repoussé à 2022, est maintenant rendu dans la pile des « à évaluer ». Le gouvernement vise avec sa stratégie à forcer un changement en pénalisant les mauvais comportements (comme jeter des résidus de table aux déchets) plutôt qu'en bannissant simplement l'enfouissement de cette matière.

Pour plus d'information, visitez le site [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca). À bientôt!

**Vincent Dufour**, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



**Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

MRC de La Matapédia et de La Mitis

## Loterie de la Fabrique

Billets de loterie à vendre auprès des marguillers, au coût de 10 \$. De beaux prix à gagner! Merci de votre générosité!

**Pour info : 418 776-2888 ou 418 776-2975**



### **MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES**

Pour le beau ménage à l'église et au cimetière.

*CE FUT TRÈS APPRÉCIÉ!*

### **MESSE DU 11 JUILLET**

Quête : 133,90 \$

Don pour les lampes du sanctuaire :  
Micheline, Jean-Rock Harvey,  
Jeanne Ouellet-Audit, Éméric Leclerc

Don pour le feuillet paroissial :  
Lucien Fraser, Maurice Ouellet

### **MESSE DU SAMEDI 8 AOÛT 19 H**

Anniversaire de décès :

Gaétan Harvey / Jeanne Madore

Anniversaire de décès de Yolande  
Harvey (5<sup>e</sup>) / Ses sept petits-enfants

Léo Madore / Jeanne Madore

Gérard Turcotte, Jean-Marie Gagnon /  
Claire Turcotte

Parents défunts / Gisèle, Lucien Fraser

Parents défunts / Éméric Leclerc

### **RAPPEL... CAPITATIONS**

Merci à ceux qui ont rempli leurs obligations, rappel aux autres qui ont omis! Il n'est jamais trop tard avec la situation que nous vivons présentement! Vous pouvez remettre votre contribution de 50 \$ par personne à un marguiller ou en téléphonant à l'un des numéros suivants :

418 776-2547 ou 418 776-2888



Clero Inc.  
78 Rte 132 Est  
Sayabec, PQ  
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction  
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clero3344@gmail.com

SGIAGE ET  
PLANAGE  
ST-MOÏSE

SPÉCIALITÉ  
CÈDRE ET MÈLÈZE

JOCELYN THIBEAULT  
PROPRIÉTAIRE

275 ROUTE 132 EST  
ST-MOÏSE, PQ G0J 2Z0

418-725-9518



## Avis de recherche

Le chœur « Les Voix de la Vallée » est à la recherche d'un directeur ou d'une directrice de chorale.

Êtes-vous la personne que nous recherchons?

Peut-être connaissez-vous quelqu'un qui aurait les aptitudes pour relever un tel défi?

Vous pouvez toujours vous joindre à nous comme choriste aussi.

Pour plus d'information sur le poste, contactez Carmen au 418 631-3198 ou Jocelyne au 418 778-2471.



- 125 ml (1/2 tasse) de brocoli haché finement
- 125 ml (1/2 tasse) de courgette râpée
- 125 ml (1/2 tasse) de carottes râpées
- 1 oignon haché finement
- 125 ml (1/2 tasse) de fromage parmesan fraîchement râpé finement
- 15 ml (1 c. à soupe) de persil frais haché finement
- 1 gousse d'ail fraîchement pressée
- 300 ml (1 1/4 tasse) de farine de blé entier
- 15 ml (1 c. à soupe) de poudre à pâte
- 5 ml (1 c. à thé) d'origan séché
- 2 ml (1/2 c. à thé) de sel
- 1 ml (1/4 c. à thé) de thym séché
- 6 œufs
- 125 ml (1/2 tasse) d'huile de canola ou autre huile

## Petits pains aux légumes

**Parfaits pour une sortie  
en plein air!**



Préchauffer le four à 190°C (375°F). Dans un grand bol, mélanger brocoli, courgette, carottes, oignon, fromage, persil et ail. Réserver. Dans un autre bol, mêler les ingrédients secs et les ajouter au mélange de légumes. Bien remuer. Battre les œufs tout en ajoutant l'huile et les incorporer aussitôt au mélange. Remuer pour bien humecter le mélange. Remplir aux deux tiers les moules à muffins graissés. Cuire de 20 à 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un couteau enfoncé au centre du muffin ressorte propre. Démouler et laisser refroidir sur une grille quelques heures pour une meilleure conservation. Se conserve, au frais, plus d'une semaine.



## Coin détente

### BLAGUES

Quelle mamie fait peur aux voleurs?

Mamie Traillette

J'ai une blague sur les magasins

Mais elle a pas supermarché

Pourquoi dit-on que les poissons travaillent illégalement?

Parce qu'ils n'ont pas de FISH de paie

Que faisaient les dinosaures quand ils n'arrivaient pas à se décider?

Des tirageosaures

Topito.com

### ÉNIGMES

On me cherche la nuit,

Quand on me trouve,

On ne s'en rend compte que quand je suis parti. Qui suis-je?

Plus je suis chaud, Plus je suis frais

Qui suis-je?

### PENSÉES

Seul celui qui peut se passer de la richesse est digne d'en jouir.

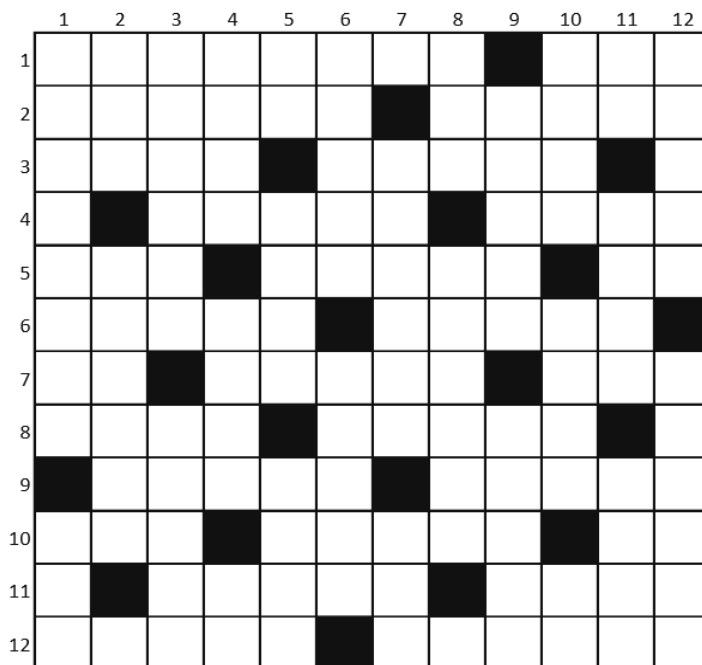
Épicure

On trouve toujours de l'argent pour faire la guerre, jamais pour vivre en paix.

Albert Brie

Le cadeau des cadeaux, c'est l'amour. Tout le reste : l'argent, la gloire... ne sont que des lots de consolation.

Claude Lelouch



### HORIZONTALEMENT

1. Réelle—Avion.
2. Se révéler (S')—Pousse son cri, en parlant du hibou.
3. Frustré—Armoire.
4. Plat dressé sous de la gelée moulée—Équipe.
5. Fils aîné de Noé—Imbécile—Béryllium.
6. Pause—Variété de haricot africain.
7. Rigolé—Personne—Canton de Suisse centrale.
8. Architecte espagnol prénommé Enrique—Localité d'Italie.
9. D'ordre indéterminé—Élaeis.
10. Forme particulière de désert rocheux—Itou—Radium.
11. Bramer—Original.
12. Alarme—Dent.

### VERTICALEMENT

1. Qui se rapporte aux marais—Plante des prés vivace.
2. Ovale—Instrument chirurgical.
3. Plante originaire de l'Inde—Acide.
4. Rages—Limon—Mammifère arboricole.
5. Ferrure—Poteau—Petit maillet à manche flexible.
6. Ville de la Jordanie—Bonté.
7. Petite cavité glandulaire—Aride.
8. Marque le doute—Frottées d'huile.
9. Conflit—Insulaire.
10. Plante herbacée cultivée pour ses fibres textiles—Vapeur d'eau—Lithium.
11. Article espagnol—Basse vallée d'un cours d'eau—État de l'Asie occidentale.
12. Fin—Absurde.



Les otites sont la première cause de prescription d'antibiotiques chez les enfants. Or, plusieurs études démontrent que ces prescriptions seraient souvent inutiles dans cette situation, car la majorité des jeunes guérissent rapidement, antibiotiques ou pas. Plusieurs organismes médicaux européens et nord-américains recommandent ainsi d'observer l'enfant durant deux jours, tout en soulageant sa douleur, avant de débuter le traitement antibiotique au besoin. La surutilisation des antibiotiques mène par ailleurs à l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques, en plus d'exposer les enfants à des réactions indésirables telles des vomissements, de la diarrhée et, rarement, des réactions allergiques.

Une étude américaine renforce l'approche préconisée par des organismes médicaux : la prescription retardée d'antibiotiques. Les parents de 238 enfants âgés entre six mois et douze ans souffrant d'une otite ont été divisés aléatoirement en deux groupes : la moitié devaient attendre 48 heures avant de se rendre à la pharmacie pour remplir la prescription d'antibiotiques, si elle était alors encore nécessaire, tandis que les autres se procuraient les antibiotiques dès leur sortie de l'urgence. Tous les petits malades ont reçu de l'ibuprofène, un analgésique et anti-inflammatoire, et des gouttes analgésiques.

Les résultats sont fort intéressants : parmi les parents auxquels on avait recommandé d'attendre, les deux tiers ne se sont jamais

procurés les médicaments. Malgré tout, les enfants des deux groupes se sont rétablis au même rythme.

À moins que l'enfant ne soit très jeune, qu'il soit gravement malade ou qu'il souffre d'autres problèmes de santé, l'attente semble donc être une option judicieuse dans le traitement des otites chez l'enfant. En outre, une utilisation plus éclairée des antibiotiques est nécessaire pour ralentir l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques, les « superbactéries », tout en réduisant les coûts de santé.

Retarder de 48 heures le traitement antibiotique ne signifie pas de ne rien faire! Il est essentiel de traiter la douleur de l'enfant pour améliorer son confort par l'administration d'analgésique et par l'application de chaleur sur l'oreille. Si après 48 heures l'enfant est toujours fébrile, irritable, endormi ou que la douleur est toujours présente, il est généralement indiqué de débuter le traitement antibiotique. Il ne faut pas hésiter à consulter son pharmacien pour choisir le médicament approprié pour soulager la douleur et la fièvre des tout-petits. Les doses recommandées sur les boîtes des produits sont adaptées à un enfant de poids et de taille normaux pour son âge. Il est préférable de toujours calculer la dose selon le poids de l'enfant pour lui éviter de prendre une dose trop faible, qui risque de ne pas être efficace, ou trop forte, qui l'expose à des effets indésirables potentiels.

Source : Familiprix



Vente de billets de loterie  
Opti-Bœuf Saint-Moise



10\$ du billet  
En vente auprès  
des membres  
du comité

Tirage lors de la séance  
du conseil municipal le  
**Mardi 8 septembre 2020**  
**19h30**



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moise  
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia  
55, rue Principale, St-Moise, Qc, G0J 2Z0  
Téléphone : (418) 776-2903  
Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec  
6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0  
Téléphone : (418) 536-2006  
Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moise,  
31 places en installation à Sayabec et  
290 places en milieu familial réparties  
sur la MRC de la Matapédia

cpenfantjoue@globetrotter.net  
[www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com) et  
[www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info](http://www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info)



Québec

# Chambres à louer pour personnes en perte d'autonomie!



Plusieurs chambres sont disponibles dès maintenant, à la résidence pour aînés Yannick Blouin-Lemieux de Saint-Moïse. Une ambiance familiale et chaleureuse vous y attend. Il nous fera plaisir de vous faire visiter sur rendez-vous.

**Contactez Josianne ou Sylvie  
au 418-776-1560.**

## Solutions du Coin détente

### ÉNIGMES

Le sommeil

Le pain

### MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	O	S	I	T	I	V	E		J	E	T
2	A	V	E	R	E	R		U	L	U	L	E
3	L	E	S	E		B	A	H	U	T		R
4	U		A	S	P	I	C		T	E	A	M
5	S	E	M		I	D	I	O	T		B	E
6	T	R	E	V	E		N	I	E	B	E	
7	R	I		A	U	C	U	N		U	R	I
8	E	G	A	S		O	S	T	I	E		N
9		N	I	E	M	E		E	L	E	I	S
10	R	E	G		A	U	S	S	I		R	A
11	U		R	A	I	R	E		E	L	A	N
12	E	V	E	I	L		C	A	N	I	N	E



### À LOUER

À l'Office municipal d'habitation  
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,  
logements de 3 1/2 pièces disponibles  
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

**418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)**

Simone Beaulieu, directrice.



Meubles  
Accessoires  
Électroménagers

# Accent

**Léo Tremblay Meubles Inc.**

**5 Boul. Joubert est**

**Sayabec**

**Téléphone : (418) 536-3555**

**Fax: (418) 536-3625**

**1 866 295-3555**

**e-mail: accentmeubles.com**

## TOILETTAGE CANIN



**TONTE**

**COUPE DE GRIFFES**

**BAIN**

Nadine Beaulieu  
60 rue Principale, Saint-Moïse

**418-776-2106 / 418-631-9771**

prenez rendez-vous

## LAVE-AUTO

Jean Berger  
23 Keable  
Sayabec, Qc.  
418 750-2316



*2 espaces de lavage  
à votre disposition.  
Ouvert de 7 h à 21 h  
tous les jours.*



420, route 132 Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec  
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE  
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP  
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME



## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

**M. Clément Harvey**

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier



Faire affaire avec Desjardins,  
c'est s'unir à la force d'un  
mouvement collectif mis au  
service d'une économie humaine  
et d'un développement durable  
de nos territoires.

 Desjardins

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli  
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903  
1 877 375-7253, poste 7751903

479, Rte 132 Ouest  
St-Moïse, Québec  
G0J 2Z0  
RBQ : 1356 9629 96



# Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: [harveyetfils@globetrotter.net](mailto:harveyetfils@globetrotter.net)

## COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10  
St-Noël (QC) G0J 3A0  
Téléphone (418) 776-2005  
Fax : (418) 776-2192

### SERVICES OFFERTS BANNIÈRE AMI

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -  
Cretons **MAISON** - Vidéos  
Bingo radio - Feux d'artifice

### PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et en  
comptoir - Sauce spaghetti  
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe  
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.  
Société des Alcools du Québec  
Permis de chasse et de pêche

**Saint-Moïse 418 776-5148**  
Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage  
Alex - Joé - Xavier - Ély

### Éleveur laitier, travaux à forfaits et Dénégement

122, route Thibeault  
Saint-Moïse, Qc  
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920  
Cellulaire : (418) 732-9817

### Ferme Laifort inc.

Propriétaires: Luc Fraser et Jessica Lepage





**ALLIANCE  
AGRO-TECH**

**Nathalie Landry**  
directrice générale

Saint-Noël (Québec)  
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929  
Sans frais : 1 877 976-2929  
Télécopieur : (418) 776-2931  
Courriel : meuber@globetrotter.net



**MAISON FUNÉRAIRE**

**JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE**

**THANATOLOGUE**

**BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132**

**FAX: (418) 776-2132**

**SALON ST-DAMASE: (418)776-5332**

**114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE**

**e-mail: jst-amand@globetrotter.net**



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL  
PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC, (QUÉBEC)  
G0J 3K0  
Tél. : (418) 536-1414  
Fax : (418) 536-3410



*Coiffure Geneviève*



103, rue Principale  
Saint-Moïse

581 624-2421

Mardi et vendredi

Price

418 775-3240

Mercredi et jeudi



**Pascal Bérubé**

Député de  
Matane-Matapédia



REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



# R. Bouchard



La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815



Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

## LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

### 64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

raybouch1@globetrotter.net

Cellulaire : 418 631-4350

### Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel  
Usinage de pièces  
Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Résidence: (418) 776-2516

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



### St-Amand et Sirols

#### Essence avec service

420, route 132

Saint-Moise (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

### Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule

Accidenté

Peinture

Esthétique

Antirouille

Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.

# Exposition d'artisanat



L'artisanat de chez nous, chef-d'œuvre de fierté, de compétence et d'ambition de nos fermières, est devenu une attraction touristique.

Source : Thérèse Sauvageau, Témoin de notre passé