

L'ÉCHO DU SOMMET

Mars 2021



S-T-MOÏSE



Le printemps
début
le 21 mars



Bon jardinage
et profitez bien
du soleil!



Emplois à la
pépinière de
Sainte-Luce
Voir page 14

SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 3
Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 4
Mot vert du mois	Page 5
Année des fruits et légumes	Page 6
Cosmoss vous informe	Page 7
Fonctionnement conseil municipal	Page 8
Alloprof.....	Page 9
Parlons santé	Page 10
Changement d'heure	Page 11
Recette.....	Page 12
Coin détente	Page 13
Emplois pépinière et Solutions.....	Page 14

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette
Impression : Nadine Beaulieu
Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er avril 2021



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

Nadia Heppell
Christine Landry

Élodie Brisson
Mathieu Castonguay
Laurence Beaudry

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363, Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

 au 1^{er} janvier 2021 **37 578 900,00\$**

L'année 2021 est la première année d'un nouveau rôle triennal d'évaluation foncière, vous avez **jusqu'au 30 avril 2020** pour faire une demande de révision de votre évaluation sans frais, auprès du Service d'évaluation de la MRC de La Matapédia, **418-629-2053 poste 1139**.

Pour ce qui est des lots boisés, l'évaluation est à la majoration des lots pour suivre le prix de ventes des lots boisés. S'il y a eu de la coupe de bois et que l'évaluation semble trop élevée, il faut produire plan d'aménagement et prescription pour pouvoir procéder à la révision du lot.

19 mars 2021 date limite pour ceux qui ont reçu un avis par courrier recommandé, pour s'acquitter de ces arrérages de taxes sans frais et pénalités.

Après cette date, l'acquiescement de ces arrérages se fera au bureau de la MRC de La Matapédia, en plus des frais et des pénalités ainsi que publication dans les journaux régionaux au début du mois d'avril.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

Mars

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Avril

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

6 AVRIL (mardi)

Les séances ont lieu à 19 h 30 au Centre municipal, 120 rue Principale.

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Subvention offerte aux aînés qui ont subi une hausse significative de taxes municipales

Tout aîné peut avoir une subvention qui vise à compenser en partie l'augmentation des taxes municipales à payer à l'égard de sa résidence, à la suite d'une hausse significative de la valeur de celle-ci, s'il respecte les conditions d'admissibilité.

Si l'augmentation de la valeur de sa résidence excède d'au moins 7,5 % l'augmentation moyenne, la municipalité transmettra un formulaire indiquant le montant de la subvention potentielle avec le compte de taxes de l'année en cours (ex. : 2021).

Conditions d'admissibilité

- Sa résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue son **lieu principal de résidence**;
- Il est responsable du paiement du compte de taxes municipales pour l'année en cours (ex. : 2020), relativement à cette résidence;
- Au 31 décembre de l'année d'imposition précédente (ex. : 2020),
 - Il résidait **au Québec**,
 - Il avait **65 ans et plus** et
 - Il était **propriétaire** de sa résidence **depuis au moins 15 années consécutives** (la période de 15 ans peut inclure une période pendant laquelle son conjoint en a été propriétaire);
- Son **revenu familial** pour l'année d'imposition précédente est **50 000\$ ou moins**.

Instructions à suivre pour demander la subvention

1. Connaître le montant de la subvention potentielle inscrit sur le formulaire transmis par la municipalité avec le compte de taxes de l'année en cours (ex. : 2021);
2. Remplir le formulaire *Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales (TP-1029.TM)*
3. Reporter le résultat inscrit à la ligne 43 du formulaire TP-1029.TM à la ligne 462 de sa déclaration de revenus du Québec pour l'année d'imposition précédente (ex. : 2020);
4. Joindre le formulaire TP-1029.TM dûment rempli à la déclaration de revenus du Québec.

Le Mot vert du mois

« Épidémie de masques »

Bonjour à toutes et tous,

Après les écoles, c'est au tour des salles de spectacle de rouvrir avec obligation du masque de procédure jetable, sans permettre le masque lavable. D'ici la fin de la pandémie, des millions de masques jetables sont et seront utilisés au Québec. Peut-on en faire une gestion écoresponsable? La réponse est simple : c'est compliqué!

D'abord, c'est important de ne pas les jeter par terre. Les masques pourraient se retrouver dans nos cours d'eau et causer des dommages à la faune et la biodiversité. De plus, il ne faut jamais en disposer dans le bac de recyclage, compostage ou les toilettes. Ils peuvent boucher des canalisations dans les réseaux de traitement des eaux usées ou incommoder les employés du Centre de tri.

Quelques options existent pour les récupérer. Des entreprises comme MultiRecycle ou Sanexen proposent de récupérer les masques pour les brûler dans des chaudières aux États-Unis. Évidemment, avec le transport, les émanations toxiques, etc., ce n'est vraisemblablement pas une solution gagnante pour l'environnement.

D'autres compagnies disent pouvoir recycler les masques, principalement composés de polypropylène. Terracycle dit trier les masques en Ontario et les recycler en Illinois. Encore d'énormes distances et ils sont très opaques sur les procédures. Aucun tiers n'a pu s'assurer qu'il y a un recyclage. Concernant Medsup, bien qu'ils offrent la récupération, ne sont finalement pas en mesure d'en faire le recyclage tel qu'annoncé. Des alternatives sont en développement au Québec, mais il est trop tôt pour spéculer.

Il est à noter que les frais de ces entreprises pour participer à leur programme sont très élevés et peuvent facilement dépasser les 13 000 \$ par tonne. Si on compare, il en coûte à l'enfouissement 160 \$ par tonne.

En début février, le Conseil Régional de l'Environnement du Bas-Saint-Laurent a lancé un message invitant le gouvernement à agir pour la mise en place d'un système québécois de récupération et de recyclage des masques de procédure jetables. En attendant, on ne peut que suggérer la solution qui semble malheureusement la plus écologique : Avoir des poubelles bien placées pour la disposition des masques jetables et surtout éviter qu'ils ne se retrouvent dans la nature.

Nous suivrons ce dossier avec grand intérêt. À la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis



ANNÉE INTERNATIONALE DES
FRUITS ET DES LÉGUMES

2021

LES FRUITS ET LÉGUMES,
ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE
TON ALIMENTATION.



Tirer parti des bienfaits des fruits et des légumes

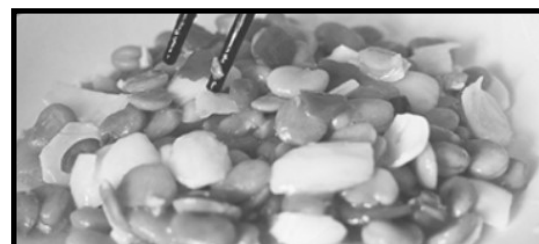
Les fruits et les légumes recèlent de multiples bienfaits pour la santé, comme le renforcement du système immunitaire, qui sont essentiels pour lutter contre la malnutrition sous toutes ses formes et pour la prévention globale des maladies non transmissibles.

Les fruits et légumes sont une bonne source de fibres, de vitamines et de minéraux (acide folique, vitamines A et C, potassium, entre autres) et de composés phytochimiques bons pour la santé.

Dans le cadre d'une alimentation saine, la consommation de fruits et légumes peut contribuer à réduire les facteurs de risque associés aux maladies comme le surpoids et l'obésité, les inflammations chroniques, l'hypertension artérielle et l'hypercholestérolémie.

La consommation quotidienne d'au moins 400 g ou cinq portions de fruits et légumes a des effets bénéfiques sur la santé.

Il est recommandé d'intégrer des fruits et des légumes dans l'alimentation dès l'âge de 6 mois, puis de garder l'habitude d'en consommer régulièrement dans le cadre d'une alimentation saine tout au long de la vie.



Vivre d'une alimentation diversifiée

Les fruits et les légumes doivent être consommés quotidiennement en quantité suffisante dans le cadre d'une alimentation diversifiée et saine.



Cultiver la prospérité

La culture des fruits et des légumes peut contribuer à une meilleure qualité de vie pour les agriculteurs familiaux et leurs communautés. Elle engendre des revenus, crée des moyens d'existence, améliore la sécurité alimentaire et la nutrition, et renforce la résilience grâce à la gestion durable des ressources locales et à la promotion de l'agrobiodiversité.

Par rapport à d'autres cultures, la production de fruits et légumes à forte valeur peut être rentable avec de faibles quantités de terre, d'eau et de nutriments.

La pandémie de covid19 a démontré à quel point il était important de disposer de chaînes de valeur courtes et inclusives, y compris pour les fruits et les légumes, afin d'offrir de meilleurs débouchés aux agriculteurs familiaux dans les zones urbaines et périurbaines.



Organisation des Nations Unies
pour l'alimentation
et l'agriculture



OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE

Vous informez

des initiatives pour
les 0-30 ans de la Matapédia



**Du 27 février
au 7 mars 2021**

**Semaine de
relâche
en famille!**

Relevez le nouveau défi de la relâche 2021 en famille!
Faites des activités et courez la chance de gagner des prix!

B I N G O

Il est maintenant temps d'inscrire vos activités pour
augmenter vos chances de gagner plus de 350\$ en prix!

Tous les détails sont sur la page Facebook de COSMOSS Matapédia
ou au www.cosmoss.qc.ca/matapedia/evenement



Les
Cliniques

Amis
des **bébés**
et des **tout-petits**





Étant donné que l'Espace Familles d'Amqui
est dans la catégorie
"Divertissement intérieur"
nous sommes malheureusement
dans l'obligation de rester fermé.

Dès qu'il sera possible d'ouvrir, même juste
un peu, nous serons heureux de vous offrir nos
merveilleux locaux pour vous et vos minis!

Ateliers conviviaux pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans

11 mars à 9h30 :
Le sommeil de bébé

•

1^{er} avril à 9h :
Les bases du portage sécuritaire

Rendez-vous sur le groupe Facebook
pour avoir accès au lien ZOOM.
Cliquez simplement au moment de la clinique!

Dans le confort de votre maisonnée,
venez rencontrer une infirmière en périnatalité,
des professionnels ou intervenants en lien
avec le sujet, une marraine d'allaitement
et d'autres parents!

Retrouvez les présentoirs STELLA dans 10 organismes et CPE de la région.

Ils vous proposent
des activités et de
l'information sur la
stimulation du
langage des
tout-petits!
Ainsi que les
coordonnées des
ressources spécialisées
pour répondre à vos
interrogations.



Pour ne rien manquer?
Suivez-nous sur facebook *COSMOSS Matapédia*

Vous avez une question?
Messenger sur la page ou 418-629-5001



SimulACTIONS

GROUPE
femmes
POLITIQUE
DÉMOCRATIE



Cap-Chat

11, 12 et 13 juin 2021

En présentiel

Vous souhaitez connaître le fonctionnement d'un conseil municipal ? SimulACTIONS, un projet innovateur et concret visant à démystifier le fonctionnement, les procédures d'un conseil municipal ainsi que le rôle des élus. Il consiste en une simulation d'une séance de travail suivie d'une séance de conseil municipal *in situ*, à l'hôtel de ville, précédées de formations.

Mairesse ou conseillère, ça vous intéresse ? SimulACTIONS s'adresse aux femmes de tous âges, de tous milieux, de tous horizons, de toutes les régions, désireuses de briguer des postes électifs aux élections municipales ainsi qu'aux élues qui souhaitent renouveler leur mandat.

SimulACTIONS est pour vous !

Dates : Vendredi 11 (à partir de 18 h), **samedi 12** et **dimanche 13 juin 2021**

Inscription : gfpd.ca / Date limite d'inscription : Vendredi 28 mai 2021

Lieu : Hôtel de ville de Cap-Chat

53, rue Notre-Dame, Cap-Chat, Québec, G0J 1E0

Coûts : 50 \$ membre — 100 \$ non-membre (pour repas et pauses-santé)

L'activité, en présentiel, est conditionnelle à l'état de la situation sanitaire au Québec en lien avec la Covid-19.

Information :

Gaëtane Corriveau

Politologue, formatrice

et idéatrice de SimulACTIONS

gcorriveau@gfpd.ca / gfpd.ca/



Merci à nos partenaires de promotion et de diffusion

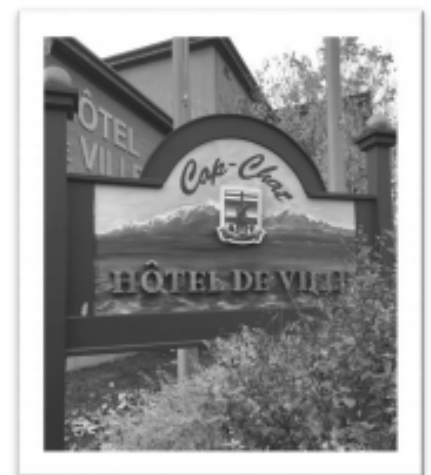


FÉDÉRATION
CANADIENNE DES
MUNICIPALITÉS

FEDERATION
OF CANADIAN
MUNICIPALITIES



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



Crédit photo: Marie Grotton, Cap-Chat, octobre 2020

Avec la participation de :

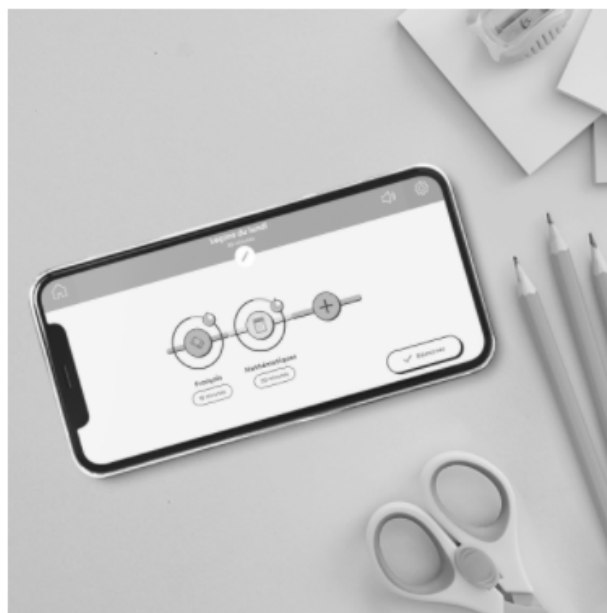
Québec 

Alloprof Nouveautés : jeu et appli pour garder les élèves motivés!

Pour les élèves du primaire

La Minuterie motivante transforme la période des devoirs en compte à rebours exaltant. Elle est conçue pour plaire aux élèves et faciliter la vie des parents!

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/jeux/minuterie-motivante>



Pour les élèves du secondaire

Réaction solitaire est un nouveau jeu de survie pour donner le goût aux jeunes de réviser le balancement d'équations chimiques, une notion essentielle de 4e secondaire en sciences.

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/jeux/reaction-solitaire>



Faire affaire avec Desjardins, c'est s'unir à la force d'un mouvement collectif mis au service d'une économie humaine et d'un développement durable de nos territoires.

 **Desjardins**

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903
1 877 375-7253, poste 7751903



Le zona est une infection douloureuse de la peau causée par un virus. Elle est fréquente et touche surtout les adultes et les personnes âgées.

Le zona se manifeste par des rougeurs et de petites cloques remplies de liquide, qui se dessèchent et forment une croûte après quelques jours. Les rougeurs et les cloques sont disposées en forme de bande d'un seul côté du corps. Le zona peut toucher n'importe quelle partie du corps, mais se retrouve plus souvent sur la poitrine, le dos et le ventre. Les autres symptômes possibles de ce virus sont :

- de la douleur sous forme de brûlure ou de décharge électrique;
- de la fièvre;
- de la fatigue;
- des fourmillements ou des démangeaisons à l'endroit des cloques;
- une rougeur sur la peau;
- des maux de tête.

La douleur peut précéder l'apparition des cloques de quelques jours. Les lésions et les rougeurs sur la peau sont d'une durée de 2 à 3 semaines.

Le zona est associé à certaines complications.

On mentionne :

- une douleur persistante pendant plusieurs mois à l'endroit des lésions;
- des cicatrices;
- une perte de vision si le zona touche l'oeil;
- une infection des lésions sur la peau par des bactéries (surtout si on gratte les lésions).

Causes et facteurs aggravants

Le zona est causé par le virus varicelle-zona, un virus de la famille des herpèsvirus. C'est le même virus qui cause la varicelle. Le zona est

une réactivation de ce virus. Après avoir provoqué la varicelle, le virus demeure dans le corps sous une forme inactive. S'il redevient actif, il cause un zona. Habituellement, il n'y aura qu'une seule réactivation du virus, donc un seul épisode de zona. Cependant, certaines personnes auront plus d'un épisode.

Le zona peut affecter toute personne qui a déjà eu la varicelle. Certains facteurs augmentent le risque d'être atteint, comme :

- l'âge (plus de 50 ans);
- un affaiblissement du système immunitaire;
- un cancer;
- une infection par le VIH;
- la prise de certains médicaments.

Une personne atteinte du zona peut transmettre le virus. Elle transmettra alors la varicelle et non le zona. Il se transmet par contact avec les petites cloques de la personne atteinte. Le zona est contagieux jusqu'à ce que les cloques deviennent des croûtes.

Traitement

Des médicaments appelés antiviraux peuvent être donnés pour diminuer l'intensité et la durée des symptômes du zona. Ces médicaments doivent être commencés dans les 3 jours qui suivent l'apparition des cloques pour être efficaces.

Des compresses humides peuvent apaiser la douleur, mais des médicaments contre la douleur (p. ex. Tylenol, Advil) sont souvent nécessaires. Il est recommandé de ne pas gratter les lésions et de garder les régions touchées propres et sèches pour éviter que des bactéries infectent les lésions.

Il existe également un vaccin pour prévenir le zona. Il est recommandé chez les personnes de plus de 60 ans et peut être accessible pour les 50 à 59 ans qui le demandent à leur professionnel(le) de la santé.

Les personnes vaccinées contre la varicelle sont moins à risque d'avoir le zona.

Quand consulter

Consultez votre professionnel(le) de la santé dans les plus brefs délais si vous ressentez des symptômes du zona.

Consultez votre professionnel(le) de la santé

pour obtenir plus d'informations sur le vaccin contre le zona.

Pour plus de renseignements :

Gouvernement du Canada

www.canada.ca

Source : Familiprix



JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL PHARMACIENS

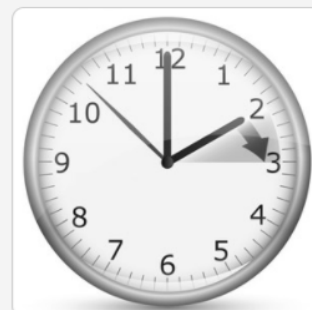
99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410



Changement d'heure

Prochain changement d'heure—Le retour à l'heure avancée se fera dans la nuit du **13 au 14 mars 2021** au Québec.

À 2h du matin, nous avancerons donc l'heure pour un retour à l'heure avancée (ou l'heure d'été) et perdrons une heure de sommeil.



Une recette anti-gaspillage

Une multitude de recettes de riz frit existent, dont des « touski » ou « anti-gaspillage ». En voici une de Hubert Cormier, nutritionniste.

Pour 4 portions, la plupart des recettes indiquent 2 tasses de riz, parfois 2 1/2. Parfois aucun œuf, ou 2 œufs et d'autres protéines (poulet, crevettes, bœuf à fondue, tofu) parfois 4 œufs ou plus. L'huile utilisée : canola, tournesol ou olive. Les assaisonnements diffèrent aussi, voici des idées :

- ⊙ 1/4 de tasse de sauce hoisin (*peut être remplacée par 1/4 tasse de mélasse et 1/2 c. à soupe de vinaigre de riz. Ajoutez quelques gouttes d'huile de sésame si vous en avez*) 2 c. à soupe de gingembre frais râpé, poivre et sel.
- ⊙ 1/2 c. à thé de fines herbes, 1 c. à thé de persil, 1 c. à thé de ciboulette, 1 c. à thé de bouillon concentré liquide au bœuf et 2 c. à thé de sauce soya.

Le but de cette recette est de te donner quelques pistes de saveurs afin de créer une recette savoureuse avec ce que tu as sous la main. Les légumes sont interchangeables! Que ce soit des légumes crus de tout genre ou des légumes surgelés, la clé est de respecter les ratios. La présence d'une protéine de source animale (restes de poulet, porc, bœuf ou fruits de mer) est facultative. Le tofu ou les légumineuses seraient aussi un choix pertinent à ajouter dans ce genre de recette. Les condiments utilisés, quant à eux, sont des vecteurs de saveurs. Vaut mieux en avoir quelques-uns sous la main. Ces derniers peuvent être utilisés pour la création de sauté minute, de sauce d'accompagnement ou même une salade-repas aux saveurs exotiques. Tu retrouveras ces condiments dans la majorité des épiceries de grande surface, sinon un détour dans un magasin d'alimentation spécialisé international en vaut certainement la peine.

8 œufs (ou moins si on ajoute une autre protéine)
45 ml (3 c. à soupe) d'huile de canola
250 ml (1 tasse) de poivrons (couleurs au choix), coupés en dés
250 ml (1 tasse) de pois mange-tout, coupés en trois
250 ml (1 tasse) de champignons, tranchés
500 ml (2 tasses) de riz, cuit
10 ml (4 gousses) d'ail, hachées finement
30 ml (2 c. à soupe) de sauce soya
30 ml (2 c. à soupe) de sauce poisson
Sauce piquante au choix, au goût
125 ml (1/2 tasse) de fèves germées
45 ml (3 c. à soupe) d'oignons verts, hachés finement

Le riz préalablement réfrigéré (toute la nuit!) est parfait pour une recette de riz frit – la texture croustillante tant convoitée de ce plat emblématique sera plus facile à obtenir qu'avec un riz cuit le jour même.

Riz frit anti-gaspi



Hubert Cormier, nutritionniste

4 portions

Dans un wok, cuire les œufs dans 15 ml (1 c. à soupe) d'huile de canola en les brassant environ 30 à 45 secondes. Réserver.

Dans le même wok, colorer légèrement les légumes dans le reste de l'huile de canola. Ajouter le riz et les gousses d'ail. Cuire 3 à 4 minutes en mélangeant. Ajouter la sauce soya et la sauce poisson. Bien mélanger afin de rendre le riz d'une couleur homogène. Ajouter les œufs brouillés, les fèves germées et les oignons verts. Bien mélanger.



Coin détente

BLAGUES

C'est une femme qui va voir la police pour signaler la disparition de son mari.

- Mon mari n'est pas rentré à la maison depuis deux jours, je m'inquiète...

Le commissaire se tourne vers son inspecteur en lui tendant la photo que sa femme a apporté :

Tu vas partir immédiatement à sa recherche!

L'inspecteur demande s'il y a un message à transmettre à son mari au cas où il le retrouverait. La femme hésite et dit :

- Oui. Dites-lui que ma mère ne viendra pas pour les vacances finalement...

Dans un hôpital, deux fous jouent aux cartes. Soudain, une infirmière arrive avec une seringue. L'un des deux fous s'écrie :

- Tiens, voilà la dame de pique !

ÉNIGMES

Je ne respire jamais, mais j'ai beaucoup de souffle. Qui suis-je ?

Un père et un fils ont à eux deux 36 ans. Sachant que le père a 30 ans de plus que le fils, quel âge a le fils?

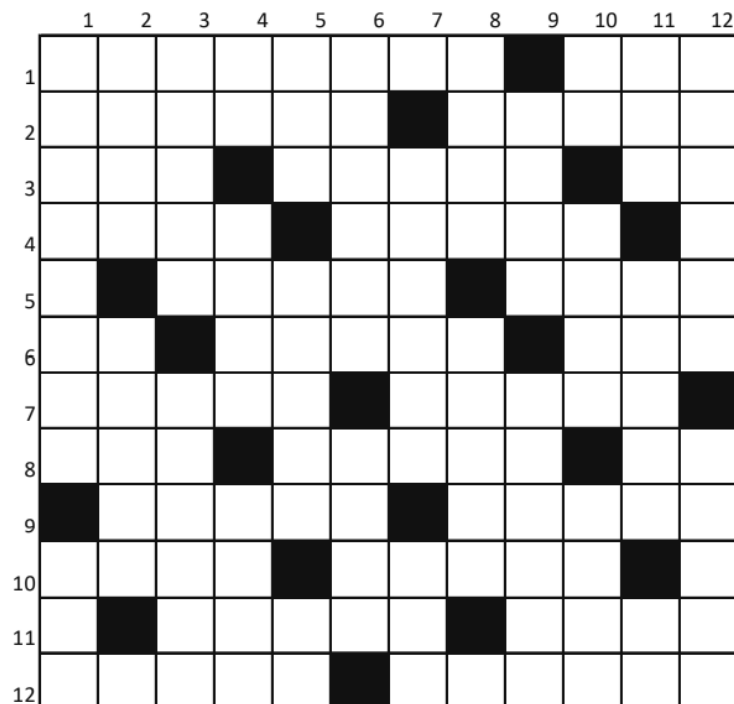
PENSÉES

On n'est pas celui que l'on voit dans le miroir. On est celui qui brille dans le regard d'autrui. Tarun J. Tejpal

Tout ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé. Bouddha

Le bon endroit ne signifie rien sans les bonnes personnes.

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- | | |
|--|--|
| 1. Se courber—Pièce de charrue. | Préposition. |
| 2. Réussi—Abri. | 8. Forme particulière de désert rocheux— |
| 3. Type—Alarme—Sert à lier. | Bagatelles—Neptunium. |
| 4. Bienfait—Délateur. | 9. Durs—Se délecte. |
| 5. Balance—Verrat. | 10. Oiseau au plumage bigarré—Concepts. |
| 6. Ut—Troisième personne—Oiseau palmipède. | 11. Dispute—Petits socles. |
| 7. Bâton garni de fer— | 12. Rarement—Temps de sommeil. |

VERTICALEMENT

- | | |
|--|--|
| 1. Danser—Effet comique rapide. | 7. Agacé—Article indéfini (pl). |
| 2. Obtempéré—Procédé. | 8. Opération militaire éclair—Rêve. |
| 3. Mariages—Reptile ayant l'aspect du lézard. | 9. Culotte échancrée—Herbe aquatique vivace. |
| 4. Impayé—Son musical—Nom d'un couturier français. | 10. Silicium—Relax—Élimés. |
| 5. Enlève—Câble servant à maintenir—Id est. | 11. Interjection espagnole—Agréable—Sert à lier. |
| 6. Blafard, blême—Femme d'Osiris. | 12. Grand mammifère aquatique—Médite. |

Des emplois disponibles à la pépinière!

La Pépinière de Sainte-Luce, Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs est à la recherche de candidats pour combler des emplois « d'aide sylvicole » au printemps 2021.

Début d'emploi: fin avril

Durée : 10 à 25 jours

Salaire horaire en 2020: 20,43\$

Pour vous inscrire :

Transmettre l'offre de service ou votre curriculum vitae :

adresse courriel : pepinieredesainte-luce@mffp.gouv.qc.ca, ou

adresse postale : 240, Rang 2 Ouest, Sainte-Luce, (Québec) G0K 1P0.

Le formulaire « Offre de service » est disponible à la page d'accueil du site web :

<http://www.mffp.gouv.qc.ca/forets/semences/semences-pepinieres-sainte-luce.jsp>



Pour information : 418-739-4819 p.221



À LOUER

À l'Office municipal d'habitation
de Saint-Moïse, 8 rue HLM,
logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice.

Solutions du Coin détente

ÉNIGMES

1- Un sèche-cheveux

2- Il faut soustraire la différence d'âge au total de leurs âges, puis diviser par deux le résultat obtenu : ce sera l'âge du fils. Ensuite, on ajoute ce même nombre à la différence d'âge pour obtenir l'âge du père.

$$36 - 30 = 6 \quad 6/2 = 3 \quad 30 + 3 = 33$$

Le fils a 3 ans et le père a 33 ans.

MOTS-CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	O	N	D	O	L	E	R	■	S	O	C
2	A	B	O	U	T	I	■	A	S	I	L	E
3	M	E	C	■	E	V	E	I	L	■	E	T
4	B	I	E	N	■	I	N	D	I	C	■	A
5	A	■	S	O	L	D	E	■	P	O	R	C
6	D	O	■	T	I	E	R	S	■	O	I	E
7	E	P	I	E	U	■	V	O	I	L	A	■
8	R	E	G	■	R	I	E	N	S	■	N	P
9	■	R	U	D	E	S	■	G	O	U	T	E
10	G	E	A	I	■	I	D	E	E	S	■	N
11	A	■	N	O	I	S	E	■	T	E	E	S
12	G	U	E	R	E	■	S	I	E	S	T	E

Voici ce que je t'offre...

- Suivi des garanties
- Recettes exclusives
- Produits en promotion
- Bingo et tirage
- Beaucoup de plaisir
- Clientèle VIP

Vanessa Leblond

418-318-2971

VLEBLOND@OUTLOOK.COM



RECHERCHE DES HÔTESSES À GÂTER!

*Party
Virtuel*

50% RABAIS

PRODUITS
GRATUIT

C'EST 100% VIRTUEL! TU N'AS RIEN D'AUTRE
À FAIRE QUE D'INVITER DES AMIS!

Aimerais-tu essayer?

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu

60 rue Principale, Saint-Moise

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

Site Internet : accentmeubles.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

Coiffure Geneviève



Du mardi au vendredi

581 624-2421

28A, rue Saint-Rémi

Price

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel


Usinage de pièces

Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



Saint-Moïse 418 776-5148
 Marie-Josée Turcotte et Régis Lepage
 Alex - Joé - Xavier - Ély

**SGIAGE ET
 PLANAGE
 ST-MOÏSE**

JOCELYN THIBEAULT
 PROPRIÉTAIRE

**SPÉCIALITÉ
 CÈDRE ET MÈLÈZE**

275 ROUTE 132 EST
 ST-MOÏSE, PQ G0J 2Z0

418-725-9518


**Éleveur laitier, travaux à
 forfaits et Dénéigement**

122, route Thibault
 Saint-Moïse, Qc
 G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
 Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaire : Luc Fraser

CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier
 M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

479, Rte 132 Ouest
 St-Moïse, Québec
 G0J 2Z0
 RBQ : 1356 9629 96




Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115 Jean-Rock : (418) 776-2014
 Fax : (418) 776-5605 Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net



Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia
 55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0
 Téléphone : (418) 776-2903
 Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec
 6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0
 Téléphone : (418) 536-2006
 Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
 31 places en installation à Sayabec et
 290 places en milieu familial réparties
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net
www.enfantjoue.com et
www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule
 Accidenté
 Peinture
 Esthétique
 Antirouille
 Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



st-Amand et Sirois

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10, St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone (418) 776-2005 Fax : (418) 776-2192

Heures d'ouverture :

Lundi au samedi de 8 h à 21 h Dimanche : 10 h à 18 h

SERVICES OFFERTS **BANNIÈRE AMI**

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -

Cretons **MAISON** - Vidéos

Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et
en comptoir - Sauce spaghetti

Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec

Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com



ALLIANCE
AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard

La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

rbouchardauto@outlook.com

Cellulaire : 418 631-4350

Ma terre en bois debout



La nature généreuse a pourvu nos forêts d'essences de bois répondant à divers besoins, dont le chauffage et la construction de bâtiments et de mobilier. C'est pourquoi, à l'époque, la possession d'une terre à bois était un élément de survie sur la ferme familiale.

Source : Thérèse Sauvageau, Témoin de notre passé