

L'ÉCHO DU SOMMET

Avril 2021



Le service incendie de la MRC de La Matapédia est actuellement à la recherche de candidats voulant devenir pompiers volontaires.



DEVENIR POMPIÈRE OU POMPIER VOLONTAIRE

Devenir pompière ou pompier à temps partiel, c'est se dépasser et relever des défis et devenir un acteur important de la vie communautaire.



Vous aimez le travail d'équipe dans un domaine stimulant ? Vous êtes en bonne condition physique et aimeriez relever de nouveaux défis au service de votre communauté ? Vous avez beaucoup de disponibilité et êtes motivé à vous engager comme pompier ? Pour devenir pompier

volontaire, soumettez votre candidature le plus tôt possible pour faire partie de la prochaine cohorte de formation qui débutera. Vous n'avez qu'à faire parvenir votre C.V. par courriel à d.gagne@mrcmatapedia.quebec, ou par courrier au 21, rue des Ateliers, Amqui (Québec) G5J 3H5.

Répondez aux appels d'urgence en étant rémunéré. Travaillez comme pompier en vous voyant confier des tâches supplémentaires tout au long de votre formation.

Vous serez rémunéré pour suivre une formation de base de 255 heures.

Des spécialités de 30 heures chacune vous permettront d'opérer l'autopompe, le camion échelle ou faire partie de l'équipe de désincarcération

Possibilité de compléter sa formation en bénéficiant de d'une reconnaissance des acquis afin d'obtenir le DEP 5322 – Intervention en sécurité incendie du ministère de l'Éducation.

SOMMAIRE

Des nouvelles de votre municipalité.....	Page 3
Certificat d'autorisation de rénovation.....	Page 4
Mot vert du mois.....	Page 5
Offre d'emploi terrain de jeux.....	Page 6
Inscription terrain de jeux 2021.....	Page 7
Jeunes aux élections municipales 2021.....	Page 8
Cosmoss La Matapédia.....	Page 9
École Sœur-Rachel-Fournier.....	Page 10
Coin détente.....	Page 11
Recette.....	Page 12
Parlons santé.....	Page 13
Avis Câble Vallée, vaccination et Solutions	Page 14

L'ÉCHO DU SOMMET



Mise en pages et commanditaires : Lise Morissette

Impression : Nadine Beaulieu

Comptabilité : Nadine Beaulieu

Trois façons de faire parvenir vos articles
ou de communiquer avec nous :

Par Internet : journalstmoise@gmail.com (photos
numériques, articles, questions, commentaires, etc.)

En personne : au bureau municipal (418-776-2833)
du lundi au jeudi (photos à scanner,
articles écrits à la main, etc.)

Téléphone : 418-730-5633 ou 418-776-2833

Le journal peut être consulté sur
le site de la municipalité :

st-moise.com

Bonne lecture!



Prochaine date de tombée : 1er mai 2021

**Éleveur laitier, travaux à
forfaits et Dénégement**

122, route Thibeault
Saint-Moïse, Qc
G0J 2Z0

Téléphone : (418) 776-2920
Cellulaire : (418) 732-9817

Ferme Laifort inc.

Propriétaire : Luc Fraser



CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL TARTIGOU 9985

M. Clément Harvey

GRAND CHEVALIER

M. Jean Plourde, secrétaire financier

M. Régis Harvey, secrétaire trésorier

À la séance régulière du mois d'avril, le conseil municipal a accepté le rapport financier pour l'année 2020 se terminant avec un excédent de 111 574,00\$.

La distribution gratuite de plants d'arbres pour souligner le mois de l'arbre en mai est annulée.

URBANISME – DEMANDE DE PERMIS

Dorénavant pour toute demande de permis, vous devrez contacter un inspecteur en bâtiment et en environnement du service d'inspection de la MRC de La Matapédia.

Mélissa Caron **418-629-2053** poste **1135** m.caron@mrcmatapedia.quebec

TAXES MUNICIPALES

Pour les taxes 2021, les intérêts pour le premier versement sont reportés au 30 juin, pour le deuxième versement le 29 octobre et pour le troisième versement le 1^{er} décembre.

Malgré la situation, n'oubliez pas que vous êtes toujours dans l'obligation de payer vos taxes.

Calendrier des collectes



recyclables



ordures



organiques

***** MERCI de mettre votre bac au chemin la veille de chaque collecte *****

Avril						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Mai						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

3 MAI

Nadine Beaulieu, secrétaire-trésorière

Certificat d'autorisation de rénovation

Avant d'investir du temps et de l'argent dans des travaux de rénovation, il importe de consulter le service d'urbanisme de votre municipalité afin de vous informer sur la nécessité d'obtenir un certificat d'autorisation ou non pour réaliser vos travaux.



Que ce soit pour modifier un escalier, remplacer des revêtements de plancher, des armoires de cuisine ou les appareils sanitaires de la salle de bain ou encore remplacer votre revêtement extérieur et vos fenêtres, certaines normes réglementaires à respecter peuvent s'appliquer.

Certains types de travaux nécessitent le dépôt de documents qui sont nécessaires à l'obtention de votre certificat. Lors de votre demande, assurez-vous d'avoir en main tous les documents requis afin de réduire le délai d'obtention.

SACHEZ QU'UN FORMULAIRE DE DEMANDE DE CERTIFICAT DE TRAVAUX DE RÉNOVATION EST DISPONIBLE À VOTRE BUREAU MUNICIPAL.

Le formulaire permet dans certains cas, de réduire le temps d'obtention du permis en plus d'indiquer clairement la méthode afin d'acheminer une demande complète à votre inspecteur en bâtiment et environnement.

Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter votre inspecteur en bâtiment et environnement, c'est avec plaisir qu'ils répondront à vos questions.

Un message de votre municipalité



Le Mot vert du mois

« Pandémie et bilan de nos matières résiduelles »

Bonjour à toutes et tous,

Il y a maintenant un peu plus d'un an que la pandémie est commencée. Au printemps dernier, avec les fermetures des restaurants et commerces, nous avons vu une diminution importante des déchets dans le secteur commercial et une augmentation aussi marquée dans le milieu résidentiel. Une tendance qui s'est stabilisée au retour de l'été. Au final, à quoi ressemble le bilan de nos matières résiduelles dans La Matapédia et La Mitis en cette année 2020?

Au niveau des déchets, en prenant le milieu résidentiel et commercial seulement, nous avons généré 12 910 tonnes métriques (tm) de matières, une diminution de 217 tm, soit 1,7 %, comparativement à 2019. Cette diminution est dans le secteur commercial (- 297 tm) alors qu'il y a une augmentation dans le secteur résidentiel (+38 tm) et lors des collectes d'encombrants (+42 tm). Il n'est pas difficile de croire que plus de gens à la maison équivaut à plus de matières générées et plus de grand ménage!

Au niveau du bac brun, nous avons récupéré 1182 tm de matières organiques, soit une hausse de 10 % comparativement à 2019! Une belle augmentation peut-être attribuable à une meilleure participation à la collecte du bac brun et probablement aussi à plus de popote à la maison en 2020.

Finalement, on dénote une diminution de 5,2 % de nos matières recyclables pour atteindre 4495 tm. Cette diminution a principalement eu lieu dans les 2 premiers trimestres de 2020. C'est d'ailleurs à ce moment que nous avons remarqué une hausse de matières recyclables ou de contenants consignés dans les déchets en provenance du milieu résidentiel. Bien que majoritairement les gens utilisent leur bac bleu à la maison, on rappelle qu'il faut également l'utiliser au maximum en y déposant les emballages, contenants et imprimés en papier, carton, plastique ou métal. La majorité des épicerie et dépanneurs reprennent aussi les contenants consignés.

L'année 2021 s'annonce déjà mieux que 2020 et on se souhaite non pas un retour à la normale, mais à un monde meilleur où l'on prendra soin de notre environnement qui nous a prouvé encore une fois que la nature aura toujours le dernier mot sur nos vies!

Merci et à la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Tél. : 418 629-2053, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Terrain de jeux de Saint-Moïse, Saint-Noël, Saint-Damase

OFFRE D'EMPLOI : ANIMATEUR OU ANIMATRICE DE TERRAIN DE JEUX

Responsabilités: Sous la responsabilité du coordonnateur en loisirs, le ou la titulaire aura pour responsabilité d'animer et encadrer des activités pour les jeunes de 5 à 12 ans lors de la saison estivale 2021.



Tâches :

- Animer des activités.
- Assurer l'encadrement et la sécurité des enfants.
- Faire des interventions et de la discipline.
- Accompagner et surveiller lors des sorties.
- Assurer l'entretien du local d'animation.



Qualités requises : Responsable, autonome, motivé, avoir des bonnes relations avec les enfants, travail d'équipe et sens du leadership.

La personne devra être disponible à travailler au cours de la période estivale pour une durée de 7 à 8 semaines.

Exigences : Âge minimum : **15 ans, Avoir de l'expérience dans les camps de jours un atout.**

Horaire de travail : Lundi au vendredi, 35 à 40 heures par semaine.

Détenir un cours en premiers soins ou RCR serait aussi un atout.

Conditions : Saisonnier, 14,00 \$ / heure, possibilités d'ajustement selon l'expérience.

Toute personne intéressée peut soumettre sa candidature en adressant son curriculum vitae par courriel loisirouest@gmail.com, au plus tard le **19 AVRIL 2021 16h00**, à l'attention de Mathieu Morin, coordonnateur en loisir intermunicipal.

Je me présente aux élections municipales

SÉANCES D'INFORMATION VIRTUELLES AUX CITOYENS

MRC La Matapédia : mercredi 28 avril 2021 19h00-20h30

MRC Rimouski-Neigette : samedi 10 avril 2021 10h00-11h30

MRC La Mitis : mercredi 14 avril 2021 11h30-13h00

MRC La Matanie : mercredi 12 mai 2021 19h00-20h30

Si vous êtes intéressé, contactez dr.bas-st-laur@mamh.gouv.qc.ca et indiquez vos coordonnées et la date de séance choisie.

Inscription Terrain de Jeux 2021

ST-MOÏSE, ST-NOËL, ST-DAMASE

28 JUIN AU 13 AOÛT (7 SEMAINES)

Lien inscription en ligne :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeK0eQLXEGzNF_WL54tT5NxL71QszCMNVCNEKG9KfqfzBzfw/viewform

Suivre Facebook pour récupérer le lien

Tarifs :

Temps plein: 150 \$
Semaine: 30 \$
Journée: 10 \$

Pour information :

Mathieu Coordo en loisir
418-631-9834/loisirouest@gmail.com

479, Rte 132 Ouest
St-Moïse, Québec
G0J 2Z0
RBQ : 1356 9629 96



Harvey & Fils Inc.

Entrepreneurs électriciens et en construction

Bureau : (418) 776-2115

Jean-Rock : (418) 776-2014

Fax : (418) 776-5605

Régis : (418) 776-2885

Courriel: harveyetfils@globetrotter.net

Jeunes candidats et candidates aux élections municipales 2021



Bonjour,

Je m'appelle Alexandre et je suis agent de mobilisation pour Citoyenneté Jeunesse dans son projet *La parole aux jeunes dans les municipalités*, une initiative qui voit le jour grâce au soutien financier du Secrétariat à la jeunesse du Québec. Le projet a principalement deux objectifs pour lesquels nous pensons que votre expérience en tant que jeune élu.e pourrait faire toute la différence. Comme vous le savez probablement déjà, la représentation des 18-35 ans dans les différentes instances municipales est faible et à un impact sur la perception que les jeunes ont de leur place dans ces institutions. C'est pourquoi nous voulons :

- **Alimenter, chez les jeunes de 18 à 35 ans, les réflexions** quant à leurs candidatures lors de la prochaine élection municipale;
- **Mobiliser et outiller pour la campagne électorale** qui attend ceux et celles qui ont pris la décision de présenter leur candidature.

Pour ce faire, nous vous invitons à **vous inscrire en tant que participant.e aux formations et aux opportunités de réseautage**. À travers les formations, vous pourrez en apprendre plus sur les différentes façons de faire campagne pour les élections à venir, comment utiliser les outils pour contacter vos électeurs et électrices de la manière la plus efficace et vous mettre à jour sur les règles régissant le financement. Veuillez noter que toutes nos activités sont offertes sans frais.

Nous aimerions également pouvoir compter sur vous pour partager votre expérience et **nous aider, en tant que panélistes, mentor.e.s ou formateurs.rices**, à outiller les jeunes candidat.e.s et leur faire vivre une expérience enrichissante et formatrice.

Si vous avez des questions quant au projet *La parole aux jeunes dans les municipalités* ou sur votre implication, vous pouvez m'écrire à l'adresse elections@citoyennetejeunesse.org.

N'hésitez surtout pas à partager l'information aux jeunes autour de vous que l'aventure intéresse !

Pour plus d'information :

Alexandre Parent, agent de mobilisation

elections@citoyennetejeunesse.org

514-294-2200

Vous informe

des initiatives pour
 les 0-30 ans de la Matapédia

En avril, nous souhaitons sensibiliser les Matapédiens sur leur utilisation des écrans dans leurs moments de loisirs. Nous invitons les gens à relever un défi :

**LE 30 AVRIL :
 JOURNÉE SANS ÉCRAN**



Adopte le 7

Ce programme clé en main propose une prise de conscience du temps passé devant les écrans et celui à bouger par des questions, des jeux, des grilles de notation et des pistes de discussion. Le tout dans une petite brochure colorée!

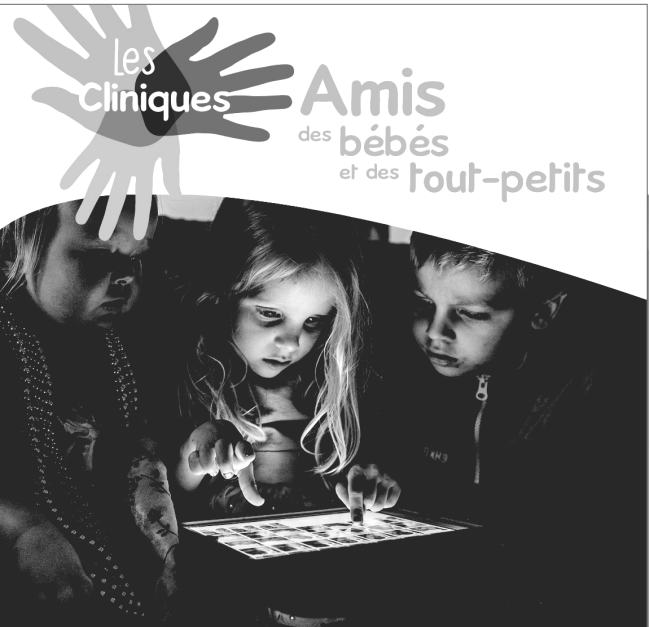
Plusieurs enseignants(es) le compléteront avec leur classe dès le 6 avril et ce, durant 7 semaines!



Rejoignez le groupe *Adopte le 7* pour participer différemment.

Aide-moi à entrer à l'école! Maintenant en version : 4 ans ou 5 ans!

Tous les parents qui ont un enfant qui entre à la maternelle 4 ans ou 5 ans cet automne peuvent compléter ce petit outil avec leur service de garde ou leur intervenant. En place dans la Matapédia depuis près de 15 ans, cet outil permet de présenter votre enfant à sa future école. Ainsi, les enseignants(es) connaîtront mieux leurs nouveaux élèves dès la rentrée!



Ateliers conviviaux pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans

**8 avril à 9h30 :
 Les écrans et les bébés**

**29 avril à 9h30 :
 Crème solaire et chasse-moustiques**

Rendez-vous sur le groupe Facebook pour avoir accès au lien ZOOM. C'est gratuit! Cliquez simplement au moment de la clinique!

Dans le confort de votre maisonnée, venez rencontrer une infirmière en périnatalité, des professionnels ou intervenants en lien avec le sujet, une marraine d'allaitement et d'autres parents!



Pour ne rien manquer?
 Suivez-nous sur facebook *COSMOSS Matapédia*

Vous avez une question?
 Messenger sur la page ou 418-629-5001

Les joies de l'hiver...ça fait partie des apprentissages !

ÉCOLE SŒUR-RACHEL-FOURNIER



Le plein air et les activités sportives favorisent l'apprentissage et nous y croyons! Par contre, pour y intéresser nos jeunes, il faut prêcher par l'exemple. La participation à divers concours nous a permis d'équiper en neuf chaque jeune de l'école. Nous disposons de casques et de patins pour tous ! Grâce à l'appui de la municipalité, nous nous rendons chaque semaine à la patinoire. Nous trouvons notre motivation à travers les regards de satisfaction des petits et grands qui relèvent chaque fois des défis! Nos jeunes sont merveilleux, courageux....et sportifs!





Coin détente

BLAGUES

Toto rentre de l'école et dit à son père :
 Papa, j'ai eu zéro parce que je ne savais pas où se situait le col du fémur.
 – La prochaine fois, révise mieux ta géographie!

Toto rend son carnet de notes à la maîtresse et lui dit :
 – Je ne voudrais pas vous inquiéter, mais mon papa a dit que si je n'ai pas de meilleures notes le mois prochain, « Y'a quelqu'un qui va se prendre un bon coup de pied quelque part... »

Toto rentre à la maison après son premier jour à l'école. Sa maman lui demande :
 Alors Toto, as-tu appris beaucoup de choses aujourd'hui?
 – Pas beaucoup apparemment. Ils veulent que j'y retourne demain... gohumour.com

ÉNIGMES

Avant de l'avoir, on ne la veut pas. Mais quand on l'a, on ne veut pas la perdre.
 Qu'est-ce?

Qu'est-ce qui a 6 pattes et marche sur la tête?

PENSÉES

Avant de parler...

PENSE!

- P : est-ce Positif?
- E : est-ce Exact?
- N : est-ce Nécessaire?
- S : est-ce Sage?
- E : est-ce Enrichissant?

Ne cesse jamais d'apprendre, car la vie ne cesse jamais d'enseigner.

MOT CACHÉ

Thème : Le corps humain (5 lettres)

E	G	B	R	O	N	C	H	E	S	E	N	N
T	U	E	E	S	T	O	M	A	C	E	I	I
A	E	O	G	N	A	O	M	L	Z	M	T	E
L	T	T	J	A	E	E	A	U	A	O	S	R
P	E	O	T	L	H	V	R	C	O	U	E	B
O	L	R	L	E	I	P	H	C	M	P	T	E
M	E	E	O	C	L	O	O	A	N	A	N	T
O	V	I	U	L	I	E	L	S	I	A	I	R
R	R	L	O	R	Y	A	U	B	E	U	P	E
T	E	L	E	F	H	P	I	Q	S	O	D	V
E	C	E	E	T	E	T	A	T	S	O	R	P
I	A	O	R	T	E	S	T	I	C	U	L	E
L	I	G	A	M	E	N	T	O	N	E	R	F

A aorte

B bronches

C cervelet
clavicule

D dos

E estomac

F foie

I intestin

J joue

L ligament

M mâchoire
menton
moelle

N nerf
nez

O œsophage
omoplate
oreille
orteil

P pancréas
poumon
prostate
pylore

R rein

S sein
squelette

T testicule
tête
thalamus
tibia

V vertèbre

Par : Louis-Luc Beaudoin

selection.ca

Jujubes maison à l'érable

Environ 1/3 de tasse de sirop d'érable
(de préférence foncé pour son goût robuste)

3 c. à soupe d'eau

Feuilles de gélatine (pour 14 g)*

Si désiré, sucre d'érable fin pour décorer



erableduquebec.ca

125 jujubes

Dans une casserole, mélanger les liquides, porter à ébullition, puis retirer du feu.

Faire gonfler la gélatine dans de l'eau froide, puis l'ajouter au mélange en remuant. Verser dans des très petits moules en silicone en forme d'ours ou d'autres (environ 1 cm x 2 cm)

Réfrigérer 2 heures avant de démouler. Saupoudrer de sucre d'érable fin, si désiré.

Conserver au réfrigérateur et à déguster dans les 3 ou 4 jours.

* En général, dans le commerce, on retrouve des boîtes de 6 feuilles de gélatine, qui totalisent 10 g. Il vous faudra donc utiliser 8 feuilles et demie pour cette recette.

Si vous n'avez pas de sirop d'érable, voici une autre gâterie avec du sirop de maïs



Environ 64 caramels

troisfoisparjour.com

Caramels mous à la fleur de sel

Pensez à utiliser une casserole à fond assez épais et aux rebords assez hauts, car le caramel prend beaucoup d'expansion et peut créer des éclaboussures lorsque vous ajouterez la crème.

1 tasse d'eau

2 tasses de sucre

2/3 tasse de beurre

1/4 tasse de sirop de maïs

1 1/2 tasse de crème 35 %

Une pincée de fleur de sel

Couvrir un moule carré de 9 po de papier parchemin, puis réserver.

Dans une casserole, combiner l'eau, le sucre, le beurre et le sirop de maïs. Porter à ébullition, puis fixer un thermomètre à bonbon. Laisser cuire sans remuer jusqu'à ce que la température indique 121°C (environ 15 minutes).

Pendant ce temps, dans une autre casserole, faire chauffer la crème de 2 à 3 minutes afin qu'elle soit tiède, puis réserver.

Lorsque le thermomètre indique 121°C, verser délicatement et en plusieurs fois la crème sur le caramel. Avec une spatule qui résiste bien à la chaleur ou une cuillère en bois, remuer quelques fois afin d'éviter que le mélange colle au fond. Cuire jusqu'à ce que la température atteigne 118°C (environ 10 minutes).

Verser le caramel dans le moule, laisser tiédir pendant environ 30 minutes, puis saupoudrer de fleur de sel afin qu'elle colle à la surface. Laisser ensuite refroidir complètement à température ambiante, puis réfrigérer jusqu'à ce que le caramel soit bien ferme afin de faciliter la coupe.

Couper en cubes, puis emballer les caramels avec du papier ciré.

La vaginite à levures



Vous avez des démangeaisons au niveau de la vulve ou du vagin et des pertes vaginales inodores avec une apparence de «fromage cottage»? Vous souffrez possiblement d'une vaginite à levures.

Qu'est-ce qu'une vaginite?

Une vaginite est une irritation de la muqueuse du vagin. Elle peut avoir plusieurs causes possibles comme :

- Une réaction à un produit irritant;
- Une réaction allergique;
- Une blessure;
- Une infection à une bactérie (aussi connue sous le nom de vaginose bactérienne);
- Une infection transmissible sexuellement (ex. trichomonas);
- Une infection à un champignon (aussi connue sous le nom de vaginite à levures).

Quels sont les symptômes d'une vaginite à levures?

Classiquement, les symptômes associés à une vaginite à levures sont les suivants :

- Des démangeaisons ou des sensations de brûlure au niveau vaginal;
- Des écoulements vaginaux blanchâtres et inodores;
- Des douleurs en urinant;
- Des relations sexuelles inconfortables.

Au contraire, si les symptômes suivants sont présents, la vaginite n'est probablement pas d'origine fongique :

- Pertes vaginales malodorantes (comme une odeur de poisson);
- Sécrétions vaginales colorées (ex. verdâtres ou grisâtres);
- Fièvre;
- Présence de sang dans les urines.

Si ces symptômes sont présents, il est important de consulter un médecin.

Quels sont les facteurs de risque de souffrir d'une vaginite à levures?

Les vaginites à levures sont très fréquentes. Environ trois femmes sur quatre en seront atteintes durant leur vie. Quelques facteurs de risque peuvent être pointés du doigt :

- Prise de médicaments (ex. hormones, antibiotiques);
- Stress;
- Manque de sommeil;
- Grossesse;
- Diabète.

Quels sont les traitements possibles?

Comme la vaginite à levures est causée par un champignon, le traitement est un médicament antifongique. Ce traitement peut être sous forme topique (ovule vaginal ou crème) ou orale (comprimé à prendre par la bouche). S'il s'agit d'une première infection, une consultation médicale est nécessaire afin de s'assurer du diagnostic. Par la suite, si une infection subséquente survenait, avec les mêmes symptômes, un traitement en vente libre serait possible. Le pharmacien peut même, sous certaines conditions, prescrire un traitement contre les vaginites à levures.

Quand est-il préférable de consulter un médecin?

Comme il a été mentionné plus haut, une consultation médicale est nécessaire lors d'une première infection. Il faut aussi consulter un médecin s'il y a présence de symptômes inhabituels (ex. fièvre ou odeur désagréable des sécrétions vaginales), si vous suspectez une infection transmissible sexuellement ou si vous souffrez de vaginites à répétition. Enfin, consultez votre médecin si vous êtes enceinte et que vous pensez être atteinte d'une vaginite à levures. Suite page 14

Est-ce possible de prévenir les vaginites à levures?

Afin de prévenir les vaginites à levures, il faut s'assurer d'éviter les irritations du vagin et les déséquilibres de la flore naturelle vaginale. Il est donc recommandé d'éviter les produits parfumés, les vêtements serrés ou en tissus synthétiques, les savons forts et les douches vaginales.

Les probiotiques peuvent être une option attrayante afin de maintenir une flore vaginale saine, mais peu d'études prouvent leur efficacité.

Informez-vous auprès de votre pharmacien si vous souffrez de vaginite à levures fréquentes.

Source : Familiprix

Via Câble de la Vallée

Via Câble de la Vallée cessera ses activités le 12 mai 2021.

Pour continuer le service, contactez
Telus au 310-1212

Avis à la population



**Opération
vaccination
COVID-19**

Vous avez un rendez-vous pour vous faire vacciner contre la COVID-19?

Voici quelques informations importantes avant de vous y rendre.



**Présentez-vous
seulement 5 minutes
avant l'heure de
votre rendez-vous.**



**Portez un chandail
à manches courtes.**



**Si vous avez des
symptômes, ne vous
présentez pas à
votre rendez-vous.**



**Ayez en main
votre carte
d'assurance maladie.**



**Prévoir une durée
de 30 minutes
pour effectuer
votre vaccination.**



**Le vaccin contre la
COVID-19 est gratuit.**

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec



À LOUER

À l'Office municipal
d'habitation
de Saint-Moïse,
8 rue HLM,

logements de 3 1/2 pièces disponibles
Vous pouvez me joindre aux numéros suivants :

418-776-2106 ou 418-732-4762 (cellulaire)

Simone Beaulieu, directrice

Solutions du Coin détente

ÉNIGMES

La guerre
Un pou

MOT CACHÉ

Genou

418-318-2971
VLEBLOND@OUTLOOK.COM

Vanessa Leblond



Tupperware

Seulement pour les hôtes!

GRATUIT AVEC UNE PRÉSENTATION DE 600 \$ ET 2 R.-V*

Ensemble 9 pc Éléance clear
Comprend un Bol 6 L/9 ptes, deux Petits bols 890 mL/4 1/2 tasses, Fourchettes de service, un Pichet 1,7 L/1 1/2 pte et quatre Gobelets 400 mL/14 oz liq.
Lavage à la main recommandé.
8742 169-5 90 \$ en crédit d'hôte



NOUVEAU

NOUVEAU

Aussi pratique qu'esthétique

*Unité à un ensemble avec les ventes de présentation qualifiantes et deux ans à la fin et l'event leurs propres présentations dans les 21 jours.

Durables et réutilisables



Tasses Éco à emporter*

Faites partie du changement et laissez tomber les tasses jetables. Idéales pour boissons chaudes ou froides. Comprend deux Tasses 490 mL/16 oz liq. Dans la limite des stocks.
81646 22-5 18 \$

5. Ensemble de tasses Aquarelle™
Jeu de quatre Tasses de 350 mL/11 oz liq. avec Couteaux qui s'accrochent. Dans la limite des stocks.
1657 25 \$

6. Boutelle isotherme Aquarelle™
Maintient les boissons chaudes ou froides jusqu'à 6 heures. Comprend une anse en silicone. 410 mL/13 1/2 oz liq. Ne pas utiliser pour des boissons gazeuses ou avec des appareils à gazéifier. Dans la limite des stocks.
1650 45 \$



*La garantie à vie limitée ne couvre pas les pièces en silicone.
**Modif non couvert par la garantie à vie limitée.

DISPONIBLES À PARTIR DU 1^{ER} AVRIL, DANS LA LIMITE DES STOCKS



Vos ustensiles préférés à portée de la main

Achetez l'Ensemble de 5 ustensiles de cuisine et recevez le porte-ustensiles GRATUIT
Faites de la place dans vos tiroirs! Comprend la Louche, la Cullière simple, les Pincés, la Spatule et le Fouet avec la porte-ustensiles EXCLUSIF. Dans la limite des stocks.
81652 90-5 65 \$

ARMOIRES, PLACARDS OU COMPTOIRS CES CONTENANTS VOUS FERONT GAGNER DE LA PLACE N'IMPORTE OÙ

1. Ensemble de 6 contenants carrés de base éclatants
Comprend deux contenants 850 mL/2 1/2 tasses, deux de 1 L/4 tasses et deux de 1.8 L/7 1/2 tasses, avec couvercles.
81644 70-5 39 \$

2. Ensemble de 3 grands contenants ronds de base éclatants
Comprend un contenant 950 mL/4 tasses, un de 2 L/9 tasses et un de 3.3 L/14 tasses, avec couvercles étanches.
81643 45-5 39 \$

Ensemble de 9 contenants de base éclatants
Comprend les articles 1 et 2.
81645 116-5 69 \$



Les meilleurs choix sont durables

3. Contenant mince pour le déjeuner
Comprend un Contenant 590 mL/2 1/2 tasses avec deux compartiments et un petit contenant 120 mL/4 oz liq. qui tient à l'intérieur.
81647 25-5 20 \$



4. Sandwich-fraicheur Plus
Parfait pour le déjeuner. Les bûches, les essentiels de voyage et plus encore.
81648 24-5 20 \$



Tournez la page pour plus d'offres!



Produit vedette en PROMOTION!

Système Extra Chef® par excellence
Hachez à votre goût. Fin ou grossier. Tirez simplement la corde, pas besoin d'électricité.®
81656 116-5 85 \$

TOUT LE NÉCESSAIRE POUR PRÉPARER VOS DOUCEURS À EMPORTER



Achetez la Plaque à pâtisserie en silicone et recevez le Contenant rond GRATUIT!
25,3 x 21,5 cm/10 x 8 1/2 po
Quantités limitées à ce prix, dans la limite des stocks.
81653 70-5 45 \$



CADEAU AVEC ACHAT!



Achetez le Moule à muffins en silicone et recevez le Contenant rond GRATUIT!
Flexibles pour un démoulage facile!
28,8 x 19,4 x 3,6 cm/11,5 x 7,5 x 1,25 po
Quantités limitées à ce prix, dans la limite des stocks.
81654 70-5 45 \$

TOILETTAGE CANIN



TONTE

COUPE DE GRIFFES

BAIN

Nadine Beaulieu
60 rue Principale, Saint-Moise

418-776-2106 / 418-631-9771

prenez rendez-vous



Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Léo Tremblay Meubles Inc.

5 Boul. Joubert est

Sayabec

Téléphone : (418) 536-3555

Fax: (418) 536-3625

1 866 295-3555

Site Internet : accentmeubles.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Pascal Bérubé

Député de
Matane-Matapédia



**MRC de
LA MATAPÉDIA**

420, route 132 Ouest
Amqui (Québec) G5J 2G6

☎ 418 629-2053

☎ 418 629-3195

administration@mrcmatapedia.quebec
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ESPRIT DE COLLABORATION - SOLIDARITÉ - TRANSPARENCE
ÉCOUTE - OUVERTURE D'ESPRIT - LEADERSHIP
ÉQUITÉ - COMPÉTENCE - PROFESSIONNALISME

Coiffure Geneviève



Du mardi au vendredi

581 624-2421

28A, rue Saint-Rémi

Price

Garage Yannick Ouellet Inc.

Mécanique générale - Essence - Diésel

Usinage de pièces

Fabrication de boyaux hydrauliques

Garage: (418) 776-2035

Fax: (418) 776-2035

146, Rte 297 St-Noël G0J 3A0



Les notaires

Michaud Charbonneau Heppell inc.

*Nadia Heppell
Christine Landry*

*Élodie Brisson
Mathieu Castonguay
Laurence Beaudry*

Siège social :

302-1555, boul. Jacques-Cartier

C.P. 363. Mont-Joli, Québec. G5H 3L2

Tél. : 418-775-4151 Téléc. : 418-775-4237



Faire affaire avec Desjardins,
c'est s'unir à la force d'un
mouvement collectif mis au
service d'une économie humaine
et d'un développement durable
de nos territoires.

 Desjardins

1553, boul. Jacques-Cartier Mont-Joli
(Québec) G5H 2V9

418 775-7253, poste 7751903
1 877 375-7253, poste 7751903



**JEAN-PHILIPPE HALLE ET KAVEN MC NICOLL
PHARMACIENS**

99, RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC, (QUÉBEC)
G0J 3K0
Tél. : (418) 536-1414
Fax : (418) 536-3410





Centre de la Petite Enfance de Saint-Moïse
Bureau Coordonnateur de la MRC de la Matapédia
 55, rue Principale, St-Moïse, Qc, G0J 2Z0
 Téléphone : (418) 776-2903
 Télécopieur (418) 776-5412

Centre de la Petite Enfance de Sayabec
 6c, rue Keable, Sayabec, Qc, G0J 3K0
 Téléphone : (418) 536-2006
 Télécopieur : (418) 536-1818

21 places en installation à Saint-Moïse,
 31 places en installation à Sayabec et
 290 places en milieu familial réparties
 sur la MRC de la Matapédia



Québec

cpelenfantjoue@globetrotter.net
www.enfantjoue.com et
www.bureaucoordonnateurdelamatapediaservicesdegardelenfantjoue.info

Centre de l'auto (mobile)

Réparation de véhicule
 Accidenté
 Peinture
 Esthétique
 Antirouille
 Pose de pare-brise



A.G.

418-730-8399

André Gagné Prop.



MAISON FUNÉRAIRE

JOSEPH ST-AMAND ET FILS LTÉE

THANATOLOGUE

BUREAU ST-MOÏSE: (418)776-2132

FAX: (418) 776-2132

SALON ST-DAMASE: (418)776-5332

114, PRINCIPALE, ST-MOÏSE

e-mail: jst-amand@globetrotter.net



st-Amand et Sirois

Essence avec service

420, route 132

Saint-Moïse (Qc)

G0J 2Z0

Tél. 418 776-2147

COOP ALIMENTAIRE DE ST-NOËL

7, de l'église, C.P. 10, St-Noël (QC) G0J 3A0
Téléphone (418) 776-2005 Fax : (418) 776-2192

Heures d'ouverture :

Lundi au samedi de 8 h à 21 h Dimanche : 10 h à 18 h

SERVICES OFFERTS **BANNIÈRE AMI**

Épicerie - Boucherie - Bière et vin - Loterie -
Cretons **MAISON** - Vidéos
Bingo radio - Feux d'artifice

PRODUITS MAISON

Divers mets préparés (chauds) le midi et
en comptoir - Sauce spaghetti
Livraison directe de Pharmacie Jean-Philippe
Hallé et Kaven Mc Nicoll de Sayabec.

Société des Alcools du Québec
Permis de chasse et de pêche

Au plaisir de vous servir!



Clerobec Inc.
78 Rte 132 Est
Sayabec, PQ
G0J 3K0

Louise Pineault

Propriétaire

• Plomberie • Matériaux de Construction
• Quincaillerie • Cedre de l'est

T 418 536 3344

F 418 536 3348

clerobec3344@gmail.com



ALLIANCE
AGRO-TECH

Nathalie Landry
directrice générale

Saint-Noël (Québec)
G0J 3A0

Meunerie : (418) 776-2929
Sans frais : 1 877 976-2929
Télécopieur : (418) 776-2931
Courriel : meuber@globetrotter.net

REMORQUAGE

D'URGENCE 24 H

ASSISTANCE ROUTIÈRE

MÉCANIQUE SPÉCIALISÉE

PNEUS DE TOUS GENRES

VITRES D'AUTO



R. Bouchard

La solution à vos problèmes!



SAYABEC 418 536-5815

Demandez votre CARTE V.I.P. accumulez vos rabais échangeables, détails en magasin.

LES PROMOS DE CHAQUE SEMAINE : (-\$\$\$)

64, RTE 132 EST, SAYABEC, QC.

rbouchardauto@outlook.com

Cellulaire : 418 631-4350

La bénédiction des graines



Le 25 avril, les paroissiens, confiants et fidèles à la tradition, apportent à l'église un sac de graines, symbole de vie et de foi, et se font un devoir d'assister aux cérémonies de la fête de saint Marc.

Le prêtre, accompagné de ses clercs, procède à la bénédiction des graines; il asperge d'eau bénite et encense les offrandes des fidèles.

Source : Thérèse Sauvageau, Témoin de notre passé